

## 43. Monschau-Marathon run in nature 09. bis 11. August 2019



[www.monschau-marathon.de](http://www.monschau-marathon.de)

### Veranstalter/Veranstaltungsort:

TV Konzen 1922 e.V., 52156 Monschau Konzen  
Start und Ziel: Konrad-Adenauer-Straße 2

### Auskunft erteilt:

Oliver Krings, Am Feuerbach, 52156 Monschau  
Helmut Hoff Tel.: 0049(0)2472 4551  
E-Mail: [info@monschau-marathon.de](mailto:info@monschau-marathon.de)

### Marathon:

Naturmarathon durch das Monschauer Land (Naturpark Nordeifel), 60% Wald und Wirtschaftswege, größere Höhenunterschiede bei km 12-14,16-17,34-36 und 41-41,5. HD +/- 760 Meter

### Ultra Marathon 56 km:

14 Km Schleife ins Hohe Venn vorab; anschließend original Marathonstrecke. HD +/- 950 Meter

### Starts:

#### Ultra Marathon 56 km:

6.00 Uhr, Zielschluss 14.30 Uhr Konzen Kirche

#### Klasseneinteilung:

nach DLV Richtlinien (5 Jahreseinteilung)

#### Genuss-Marathon:

6.15 Uhr, Zielschluss: 14.30 Uhr, Konzen Kirche

Der **Genuss-Marathon** ist für alle gedacht, die den Monschau-Marathon ohne Wettkampfstress als Frühstarter genießen und erleben möchten. Alle Finisher dieser Kategorie erhalten eine Medaille sowie eine Urkunde mit Zeitangabe und Gesamtplatzierung. Es findet jedoch keine Siegerehrung und Altersklassenwertung statt. Selbstverständlich sind Walker mit und ohne Stöcke herzlich willkommen! Alle Teilnehmer am Genuss-Marathon benötigen zwecks Zeiterfassung einen eigenen oder Real-Time Leih Champion-Chip.

### Marathon:

8.00 Uhr, Zielschluss 14.30 Uhr Konzen Kirche

#### Klasseneinteilung:

nach DLV Richtlinien (5 Jahreseinteilung).

### Staffellauf 4 er, 3 er, 2 er Staffeln:

8.00 Uhr, Zielschluss 14.30 Uhr Konzen Kirche

Wechsellpunkte: Widdau Km 10.6, Höfen Brather Hof Km 21, Kalterherberg Kirche Km 30.4

### Anmeldung:

bis 31.07.2019 online oder durch Übersendung des Anmelde-Formulars.

### Startverhinderung:

Ein kostenfreier Rücktritt ist bis zwei Wochen nach der Anmeldung möglich. Bei späterem Rücktritt ist eine Erstattung der Teilnahmegebühr ausgeschlossen. Bei Verhinderung aufgrund von Krankheit, Verletzung oder sonstiger wichtiger Gründe ist eine Verschiebung des Starts auf das Folgejahr in Ausnahmefällen möglich. Hierfür erhebt der Veranstalter eine Gebühr von 15 € je Startplatz. Für Staffeln gilt 15 Euro je Staffel.

### Ummeldungen:

Bei Übertragung des Startplatzes auf eine(n) Ersatzläufer/in erhebt der Veranstalter eine Gebühr von 5€.

Ebenso zusätzliche Gebühren zum Startgeld entstehen:

Beim Wechsel vom Marathon zum Ultralauf 10 €, vom Ultralauf zum Marathon 5 €,

vom Marathon zum Genuss-Marathon und umgekehrt 5 €, vom Marathon zur Staffel 5 € (+Startgeldifferenz)

Alle **Voranmelder** der Wertungen Marathon, Genuss Marathon und Ultra Marathon erhalten garantiert ein Funktions-Shirt, Urkunde und eine Medaille.

Nachmeldungen sind am 10. und 11.08.2019 möglich.

### Eine Garantie zum Erhalt von Funktionsshirt und Medaille besteht nicht bei Nachmeldung.

Die Anmeldebestätigung wird bei erfolgreicher Online-Anmeldung automatisch per E-Mail versendet.

**43. Monschau-Marathon**  
**run in nature**  
**09. bis 11. August 2019**



[www.monschau-marathon.de](http://www.monschau-marathon.de)

Organisationsbeitrag:	bis 31.12.2018	bis 31.03.2019	bis 30.06.2019	bis 31.07.2019
<b>Marathon</b>	31 €	37 €	39 €	45 €
<b>Ultra Marathon</b>	36 €	42 €	44 €	50 €
<b>Staffeln Erwachsene</b>	40 €	50 €	55 €	60 €
<b>Staffeln Jugend</b>	30 €	35 €	40 €	45 €

Bei Nachmeldungen am Marathon-Wochenende wird ein Zuschlag von 5,- € erhoben.

**Auszeichnungen, Siegerehrungen, Ergebnisse:**

Alle **Voranmelder** der Wertungen Marathon, Ultra Marathon und Genuss Marathon erhalten ein Funktions-Shirt und eine Medaille.

Die Urkundenausgabe am Tage erfolgt in Nähe des Infostandes im Raum unter der Grundschule. Online Urkunden und Ergebnisse sind via Internet unter [www.monschau-marathon.de](http://www.monschau-marathon.de) abrufbar.

**Ab 12.30 Uhr finden die Siegerehrungen** auf dem Dorfplatz oder im Festzelt statt.

**Marathon und Ultralauf:** Es werden die drei ersten Sieger/innen gesamt (schnellste Bruttozeit) und die drei ersten Frauen und Männer der Altersklassen (schnellste Bruttozeit) geehrt.

Die drei teilnehmerstärksten Teams (Addition der Finisher aus Marathon, Genuss Marathon und Ultra) werden prämiert. Die Ergebnisse sind am Abend der Veranstaltung unter [www.monschau-marathon.de](http://www.monschau-marathon.de) abrufbar.

**Verpflegung Marathon, Genuss Marathon, Staffeln:**

Offizielle Stände: km 3.7 und km 10.7 nur Wasser und Ultra Buffer

Km 7, 14, 17.5, 21, 26.5, 33.5, 36, 39

jeweils Ultra Buffer, Tee, Wasser, Obst

Inoffizieller Stand km 28 (Peter Borsdorff's Treff bei Km 28)

**Zielverpflegung:** Ultra Refresher, Tee, Wasser, Obst

**Verpflegung Ultra Lauf 56 km:**

Offizielle Stände: km 4, 6.5, 9.7, 13.5, 17.5 und 24.7 jeweils Wasser, Ultra Buffer

Km 21, 28, 31.5, 35, 40.5, 47.5, 50 und km 53

jeweils Ultra Buffer, Tee, Wasser, Obst

Inoffizieller Stand: km 42 (Peter Borsdorff's Treff)

**Zielverpflegung:** Ultra Refresher, Tee, Wasser, Obst

**Zeitmessung für alle Wettbewerbe am Sonntag:**

mit Real-Time-Champion-Chip

in den Staffeln läuft nur der Schlussläufer mit Chip

Leihgebühr 5,- €

Pfand 25,- €

Der eigene RT-Champion-Chip kann verwendet werden (bitte bei der Anmeldung angeben)

**Startnummern und Leih-Chipausgabe:**

Monschau-Konzen, Konrad-Adenauer-Str. 2, Gymnastikhalle

Nur Samstag, 10.08.2019 von 16.00 -19.00 Uhr und Sonntag, 11.08.2019 von 4:45 Uhr bis zu den jeweiligen Startzeiten

**Übernachtung:** In Hotels, Jugendherbergen und Pensionen. Auskunft erteilt nur die Monschau-Touristik, Tel. 02472/8048-0, E-Mail: [touristik@monschau.de](mailto:touristik@monschau.de)

**Zelten und Campen** auf der Nebenanlage des Sportparks in Konzen, Am Windrad mit Duscmöglichkeiten gegen eine Gebühr von 5 €/pro Tag/pro Person

**43. Monschau-Marathon**  
**run in nature**  
**09. bis 11. August 2019**



[www.monschau-marathon.de](http://www.monschau-marathon.de)

**Betreuung:**

DRK, Ärzte, Massageteam und Sportphysiotherapeuten

**Parken:**

kostenfrei in Startnähe auf ausgeschilderten Parkplätzen und im Bereich Sportplatz „Am Windrad“

**Duschen/Umkleiden:**

Grundschule Konzen, Konrad-Adenauer-Straße/Ziel und Sportplatz „Am Windrad“

**Vierbeiner:**

Auf allen Strecken ist das Mitführen von Hunden laut *DLV*-Reglement nicht gestattet

**Weitere Wettbewerbe und Rahmenprogramm:**

**Freitag, 09.08.2019**

**18:30 Uhr** Fun-Run ab Sportpark Konzen, Am Windrad mit Kennern der Strecke

**20.00 Uhr Große MoMa Summer-Party**

**Samstag, 10.08.2019:** Konrad-Adenauer-Str. 2 Konzen Dorfplatz

**ab 13:00 Uhr:** Start Walking-Day Monschau

**ab 14.00 Uhr** Sportartikelpräsentation und Cafeteria

**14.30 Uhr:** Mountainbike-Tour über die Originalstrecke des Monschau-Marathons. Am Sonntag ist die Strecke für Radfahrer gesperrt!

**14:35 Uhr:** Eifel-Panorama-Nordic/ Walking 12,7 km

**15.00 Uhr:** Mini-Marathon über 4,2 km, kostenloser warm up Lauf für Marathon-und Ultralauf Teilnehmer

**15:05 Uhr:** Eifel-Panorama-Nordic/Walking 4,2 km

**ab 16.00 Uhr:** große Nudelparty und Siegerehrungen/Prämierungen Mini Marathon und Eifel-Panorama-Walk im Festzelt

**Sonntag ab 10:00 Uhr im Zielbereich:**

Große After-Run-Party

**ab 12:30 Uhr:** Siegerehrungen und Prämierungen

**Haftungsausschluss:**

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Eine Haftung jeglicher Art wird weder vom Veranstalter noch von der Stadt Monschau übernommen. Mit Empfang der Startnummer erklärt jede/r Teilnehmer/in verbindlich, dass gegen seine/ihre Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen.

**Wir freuen uns auf Ihren Start beim 43. Monschau-Marathon und wünschen Ihnen viel Erfolg!**

Monschau-Konzen im August 2019

Das Organisationsteam