



**run and walk
in nature**
10 - 12. August 2012
www.monschau-marathon.de

Veranstalter/Veranstaltungsort:

TV Konzen e.V., 52156 Monschau, Ortsteil Konzen,
25 km südlich von Aachen an der B 258.
Autobahnkreuz Aachen Richtung Belgien (A44/A3)
bis Ausfahrt AC-Lichtenbusch – letzte Ausfahrt vor
der belgischen Grenze

Auskunft erteilt:

Oliver Krings, Am Pötzchen 20, 52156 Monschau,
Tel. 02472/5913
E-Mail: info@monschau-marathon.de

Lauf und Walk-Strecke:

Naturmarathon um Monschau (Naturpark Nordeifel);
60% Waldwege, größere Höhenunterschiede bei km
12-14,16-17,34-36 und 41-41,5

Ultra Marathon: 14 Km Schleife vorab;
anschließend original Marathonstrecke

Klasseneinteilung bei Lauf:

nach DLV Richtlinien für Jugend, Frauen und
Männer (5 Jahreseinteilung)

Start:

a) Marathon (Nordic)-Walk:

Zwischen 6.00 Uhr und 7.15 Uhr, Zielschluss:
15.30 Uhr, jeweils Konzen Kirche. Ein möglichst
frühzeitiger Start wird empfohlen.

Man kann walken, wandern, marschieren oder
auch als weniger Trainierter laufen.

Es kann deshalb im „Walk-Bereich“ zu sehr
unterschiedlichen Zeiten kommen, die der
Veranstalter und die Teilnehmer aber in Kauf
nehmen.

b) Marathon Lauf

8.00 Uhr, Zielschluss 14.00 Uhr Konzen Kirche

c) Ultra Marathon Lauf

6.15 Uhr, Zielschluss 14.30 Uhr Konzen Kirche

Voranmeldung:

bis 31.07.2012 möglichst per Internet oder
ansonsten durch Übersendung des Anmelde-
formulars mit Angabe der Einzugsermächtigung.
Eine Nachmeldung ist am 11. und 12.08.2012 noch
möglich..

Achtung: Teilnehmer aus dem Ausland überweisen
auf das Bankkonto des Monschau-Marathons
IBAN: DE18 39050000 0008314130;
BIC (Swift-Code) des Kreditinstitutes: AACSD33
Bei Überweisung auch die vergebene
Startnummer angeben!

Die Voranmeldung wird durch die Aufnahme in die
Teilnehmerliste bestätigt; es erfolgt keine gesonderte
Bestätigung.

Startgeld:	bis 31.03	bis 30.06	bis 31.07.
Marathon und Walk:	25 €	30 €	35 €
Ultra Marathon:	30 €	35 €	40 €
Staffeln Erwachsene:	40 €	45 €	50 €
Staffeln Jugendliche	30 €	35 €	40 €

Bei Nachmeldungen am Marathon-Wochenende wird
ein Zuschlag von 5,- € erhoben

Siegerehrung/Auszeichnung:

Alle Teilnehmer der Wertungen Marathon, Walk und
Ultra Marathon erhalten ein Funktions-Shirt, Urkunde
und Medaille.

Die Urkundenausgabe erfolgt im Jugendraum unter
der Grundschule

Für die **Läufer findet ab 13.15 Uhr die**

Siegerehrung auf dem Dorfplatz (ggf. Festzelt) statt.

Es werden die jeweils drei ersten der Altersklassen
und die jeweiligen drei ersten Frauen und Männer
aller Altersklassen geehrt.

Die drei teilnehmerstärksten Mannschaften / Gruppen
aus Lauf, Walk und Ultra werden ebenfalls ab 13.15
Uhr prämiert.

Verpflegung:

Offizielle Stände (Ultra Buffer, Tee, Wasser, Obst) bei
km 7; 14; 21; 26,5; 33,5; 36 und 39; inoffizielle Stände
bei km 10, 17, 29 und 38

Zeitmessung:

mit Real-Time-Champion-Chip

Zeitmessung für Walker erfolgt ohne Chip,
in den Staffeln läuft der Schlussläufer mit Chip

Leihgebühr 5,- €

Pfand 25,- €

Der eigene Chip kann verwendet werden (bitte bei der
Anmeldung angeben)

Betreuung:

DRK, Ärzte, Masseur und Sportphysiotherapeuten.

Startkartenausgabe + Chipausgabe:

Samstag, 11.08.2012 von 16.00 -19.00 Uhr und
Sonntag, 12.08.2012 von 5.15 Uhr bis zur Startzeit
am Dorfplatz.

Übernachtung:

In Hotels, Jugendherbergen und Pensionen. Auskunft
erteilt nur die Monschau-Touristik, Tel. 02472/8048-0,
E-Mail: touristik@monschau.de

Freies Zelten und Campen auf der Nebenanlage des
Sportparks in Konzen mit Duschmöglichkeiten gegen
eine Gebühr von 5 €/pro Tag/pro Person möglich.

Rahmenprogramm:

a) Freitag, 10.08.2012,

18:30 Uhr Fun-Run ab Sportpark Konzen
20.00 Uhr 80er Jahre Beatball im Festzelt

b) Samstag, 11.08.2012

14.30 Uhr: Mountainbike-Tour über die
Originalstrecke des Monschau-Marathon. Am
Sonntag ist die Strecke für Radfahrer gesperrt.

15.00 Uhr: Eifel Panorama Nordic/ Walking über
12,3 km und 4,2 km, Start und Ziel am Dorfplatz

15:05 Uhr: Mini-Marathon über 4,2 km

ab 16.00 Uhr: Nudelparty im Rahmen einer
Informations- und Unterhaltungsveranstaltung

c) Sonntag, 12.08.2012

ab 10.00 Uhr große Marathonparty mit Musik
und Unterhaltung. Für das leibliche Wohl ist
bestens gesorgt.

Duschen/Umkleiden:

Grundschule Konzen, direkt an Start und Ziel und
Sportplatz Am Windrad

Einverständnis/Haftung:

Mit der Meldung/Teilnahme zum Monschau-Marathon
werden die Ausschreibungsbedingungen und der
Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden
aller Art anerkannt.