



# Dimanche, 08. Août 2010

[www.monschau-marathon.de](http://www.monschau-marathon.de)

Lieu:	Montjoie-Konzen se trouve sur la route n B 258, à 25 km au sud d'Aix-la-Chapelle, près de la frontière belgo allemande. Via autoroute E40 Liège - Eupen jusqu' à la sortie Eupen (B) ou Lichtenbusch en Allemagne. A partir d'ici, Montjoie (Monschau) est indiqué. Le départ et l'arrivée se trouvent dans le village de Konzen.
Parcours:	Marathon en pleine nature dans les environs de Montjoie, 60% de chemins forestiers, dénivelés importants entre les km 12-14,16-17, 34,5-36 et 41-41,5.
Catégories:	Pour jeunes, dames et hommes. (classification par 5 ans)
Depart:	8.00 heures; dernier délai d'arrivée:14 heures à l'église de Konzen
Inscription:	Avant le 31.07.2010. Inscription écrite avec prénom, nom, date de naissance et éventuellement club à envoyer à M. Oliver Krings, Am Pötzen 20, D-52156 Monschau. Tel: 0049(B), 1949(F) - 2472/5913. Les inscriptions ne peuvent pas être confirmées. Les participants étrangers sont demandés de payer le 07 ou le 08 août. Inscription encore possible les 07 et 08 août.
Droit d'inscription:	25 € (01.01.2010 – 30.06.2010) 30 € (jusqu' au 31.07.2010) Paiement possible le 07 et 08 août, au jour du marathon même avec un supplément de 5 €.
Remise des prix:	A partir de 13 heures sur la place du village. Chaque participant recevra un certificat et tous ceux qui l'ont désiré recevront un souvenir et une médaille.
Ravitaillements:	Stations officielles (fruits, thé, eau, ultra buffer) au KM 7, 14, 21, 26.5,33.5, 36, et 39 KM. Non officiel: à 10, 17, 29 et 38 KM.
Liste des résultats:	Seront envoyés contre un paiement de 3 €.
Chronométrage	Avec Real-Time-Champion-Chip, prix de louage 5,- €, gage 25,- €
Douches/Vestiaires:	A l' école primaire (près du départ et de l'arrivée) et au terrain de sport de Konzen.
Assistance médicale:	Assurée par la Croix-Rouge, des médecins, des kinés et des physiothérapeutes.
Remise des dossards:	Samedi, le 07.08.2010 de 16 heures à 19 heures dans la tente sur la place du village et le dimanche, 08.08.2010 de 5.45 heures à 7.15 heures près du départ.
Walk:	Le parcours peut être effectué en marchant ou en combinaison courir-marcher. Départ entre 6 heures et 7h15 heures avec chronométrage séparé et remise d' un certificat. Veuillez marquer <<Walk>> sur votre inscription.
Logement:	Possible dans des hôtels, auberges de jeunesse, pensions et terrains de camping. Renseignements auprès des offices de Tourisme de Montjoie (Tel 0049 (B)/2472/8048-0 ou pour la F 1949-2472/8048-0) et d' Eupen (Tel:(0032)87/553233). Camping libre sur le terrain de sport à Konzen (douches,toilettes) (5 €/jour)
Après-course:	A l' arrivée aura lieu une grande fête avec ambiance et musique, boire et manger
Pastaparty:	Aura lieu à l'occasion d'un après-midi d'information le samedi, 07.08.2010 à partir de 16 heures a l' arrivée. Une inscription n' est pas obligatoire.
Internet:	Plus d' informations sur Internet: <a href="http://www.monschau-marathon.de">http://www.monschau-marathon.de</a> .
Responsabilité:	L'organisateur refuse toute responsabilité dépassant les assurances existantes. Le marathon aura lieu sous toutes conditions climatiques.

### **Course de relais au Monschau-Marathon :**

Depuis la course d'anniversaire en 2006, il existe la possibilité de s'offrir le «Monschau-Marathon Feeling» en faisant la distance complète du marathon en relais.

L'équipe de relais qui se compose de quatre personnes (également la possibilité de faire une équipe de relais de deux ou trois coureurs, mais ces équipes ne seront pas retenues dans la remise des prix !) ; la longueur totale sera de 42,195 km (la distance du marathon classique). La course originale du Monschau-Marathon sera donc couru.

### **Distances :**

\* Premier coureur : environ 10km - transmission du relais après un quart de course à Widdau (au coin Dorfstrasse/Veilchenstrasse),

\* Deuxième coureur : environ 11km - transmission du relais à la moitié de la course (au ravitaillement du km 21),

\* Troisième coureur : environ 9 km - transmission du relais à l'église de Kalterherberg.

\* Quatrième coureur : environ 12km.

Pour cela toutes les associations (pas seulement associations sportives), collègues de travail, écoles, cliques etc. sont invitées à annoncer une équipe à la course relais.

### **Départ :**

8.00 heures, avec les coureurs du Monschau-Marathon

### **Arrivée :**

Village de Konzen (place du village).

### **Droits d'inscription :**

jusqu'au 30.06.2010 : 40 € (junior: 30 €),

à partir du 01.07.2010 : 45 € (junior 35 €).

### **Inscription :**

En ligne sur notre page interne ([www.monschau-marathon.de](http://www.monschau-marathon.de)). La confirmation de participation s'effectue par la déduction bancaire des droits d'inscription.

### **Remise des dossarts :**

Les dossarts seront remis le samedi de 16.00 à 19.00 heures et le dimanche de 6.00 à 7.30 heures. Le nombre des inscriptions pour les relais est limité à 150. La prise en considération se fera dans l'ordre des inscriptions. Une annonce précoce assure ainsi une place.

### **Notes importantes :**

L'équipe reçoit avec les dossarts un symbole de relais.

Les relais doivent organiser eux-mêmes les déplacements aux endroits de transmission du relais. Il n'y a pas de service organisé pour cela ! Pour garantir un bon déroulement du changement de relais au km 10, on prie d'utiliser le parking au pont sur la Rur un peu plus bas que Widdau.

Dans le cadre de la remise des prix autour de 13.15 heures sur la place du village (à Konzen) seront aussi honorés les trois premières équipes de relais hommes, femmes et mixte.