



*run and walk
in nature*
Zondag, 08. Augustus 2010

www.monschau-marathon.de

Organisatie/-plaats:

TV Konzen e.V., 52156 Monschau-Konzen, 25 km ten zuiden van Aken aan de B258.
Knooppunt Aken richting België (A44/A3) tot afrit Aken-Lichtenbusch = laatste afrit voor de grens naar België.

Informatie:

Oliver Krings, Am Pötzchen 20, D-52156 Monschau
Tel: 0049/2472-5913, Fax: 0049/2472-6460
E-Mail: info@monschau-marathon.de

Loop- en wandelroute:

Natuurmarathon rond Monschau (Natuurpark Nordeifel); 60% boswegen, grotere hoogte verschillen tussen km 12-14, 16-17, 34-36 en 41-41,5.

Klassenindeling bij de loop:

Volgens DLV-Richtlijn voor jeugd, vrouwen en mannen (leeftijdscategorie 5jaar indeling)

Start:

a)Nordic-Walk:

Tussen 6.00 en 7.15 uur, eindtijd 15.30 uur, in Konzen aan de kerk.

Het is raadzaam zo vroeg als mogelijk te starten.

U kunt walken, wandelen, marcheren of – ook als niet zo geoefende deelnemer – lopen.

Het is daardoor mogelijk dat in de „Walk-Afdeling“ heel verschillende tijden ontstaan. Maar organisator en deelnemer nemen dat op de koop toe.

b) Loop:

8.00 uur, eindtijd 14.00 uur, in Konzen aan de kerk.

Vooraanmeldingen:

Mogelijk tot 31-07-2010 het liefst via internet of anders via een aanmeldingsformulier met automatische machtiging.

Een aanmelding op 07 en 08 augustus is nog mogelijk, als er nog plaatsen zijn.

vanaf 2006:

De deelnemers uit het buitenland maken op onderstaand gironummer van de Monschau-Marathon over:

IBAN DE18 39050000 0008314130

BIC (Swiftcode) AACSD33

Omschrijving: toegekend startnummer

Startgeld:

Tot 30-06-2010: 25 € (met oorkonde/medaille/t-shirt)

Vanaf 01-07-2010 tot 31.07.2010: 30 €

voor de latere aanmeldingen wordt een bedrag van 5 € extra gevraagd

Prijsuitreiking:

Iedere deelnemer ontvangt een oorkonde. Die wordt vanaf 13.15 uur in de Sparkasse op het dorpsplein uitgedeeld.

Voor de lopers vindt de huldiging van de winnaars (er is eventueel een feesttent) op het dorpsplein plaats vanaf 13.15 uur.

De drie teams met de meesten deelnemers uit loop en walk worden eveneens op 13.15 uur gehuldigd.

Consumpties:

Officiële kraampjes (Ultra Buffer, thee, spa, fruit) bij km 7, 14, 21, 26,5 , 33,5 , 36 en 39.

Inofficiële kraampjes bij km 10, 17, 29, en 38.

Tijdregistratie:

Nieuw: met Real-Time-Champion-Chip
leengeld 5,- €, waarborg 25,- €; U kan van de eigen chip gebruik maken.

Med. Begeleiding:

Door DRK, artsen, masseurs, fysiotherapeuten

Uitreiking van de deelnemerskaartjes:

Zaterdag 7 augustus 2010, tussen 16.00 en 19.00 uur en zondag 08 augustus 2010, van 5.45 uur tot de start op het dorpsplein.

Logies :

In hotels, jeugdherbergen, pensions en op de camping. Informatie alleen maar bij :

Monschau-Touristik, Tel 0049/2472-80480, E-mail

Op het sportplein in Konzen kan gecampeerd worden (5 € per dag/persoon incl. douche).

Randprogramma:

a) vrijdag 06-08-2010, 20.00 uur

jaren tachtig Beatball in het feesttent

b) zaterdag 07-08-2010, 15.00 uur: Begin van een Nordic Walking wedstrijd van 10 km (start/eindpunt op het dorpsplein)

15.30 uur: start van de „Mini-Marathon“ over 4,2 km

15.45 uur: start van de mountinbikers over de originele route van de Monschau Marathon..

Zondag is de route voor fietsers afgesloten.

Vanaf 16.00 uur: Pastaparty in het kader van een informatie verstrekking en amusement.

c) zondag 08-08-2010 vanaf 10.00 uur grote Marathonparty met muziek en amusement. Voor eten en drinken is gezorgd.

Douchen/omkleden

Basisschool Konzen, vlak bij het startpunt en sportplein Heerstraße.

Aansprakelijkheid:

Met de aanmelding/deelname aan de Monschau Marathon gaat men akkoord met de algemene en aansprakelijkvoorwaarden van de organisator

Estafetteploeg bij de Monschau – Marathon

Voor diegene, die zich niet in staat acht tot de hele marathonloop, de mogelijkheid een Monschau-Marathon-Feeling mee te beleven.

Er vindt een soort estafetteploeg plaats, die uit vier personen bestaat, de route is 42,195 km lang, dus de klassieke marathonaafstand. Er wordt de originele route van de Monschau-Marathon gelopen.

Afstanden

1. Loper ca. 10 km (estafetteovergave in de wijk Widdau, hoek Dorfstr./Veilchenstr.)
2. Loper ca. 11 km (estafetteovergave in de wijk Höfen, Brather Hof bij consumptiekraampje 21 km)
3. Loper ca. 9 km (estafetteovergave in de wijk Kalterherberg, aan de kerk)
4. Loper, ca. 12 km

Hiertoe zijn alle verenigingen (niet alleen sportverenigingen), collega's, scholen, vrienden etc. uitgenodigd, een team voor de estafetteploeg aan te melden.

Start :8.00 uur met de hoofdgroep van de Monschau-Marathon,

Einddoel : dorpsplein van de wijk Konzen.

Aanmelding/Startgeld

Tot 30-06-2010:	junior: € 30	senior: € 40
Vanaf 01-07-2010:	junior: € 35	senior: € 45

Aanmelding

Online via onze internetside met opgave van een automatische machtiging. De bevestiging van de aanmelding geschiedt door de afschrijving van het startgeld.

Ontvangst van de startnummers

De startnummers worden in het kader van een Pastaparty (zaterdags 16.00 –19.00 uur) en zondags (6.00 –7.30 uur) uitgedeeld. Het aantal aanmeldingen is beperkt tot 150 estafetteploegen.

De startnummers worden uitgedeeld op basis van binnenkomst van de aanmelding. Dus op tijd aanmelden !

Belangrijke aanwijzingen

Met het startnummer ontvangt ieder team een estafettesymbool.

De estafette teams moeten zelf voor vervoer zorgen van en naar de estafetteoverdrachtplaats.

Er vindt geen georganiseerd vervoer plaats! Om een probleemloos verloop van de estafetteoverdracht bij km 10 te waarborgen, wordt men verzocht om de parkeerplaats bij de brug over de Ruhr aan de K 21 onder Widdau te gebruiken.

De tweede loper heeft de moeilijkste route.

In het kader van de huldiging van de winnaars om 13.15 uur op het dorpsplein worden ook de eerste drie estafette teams bij de juniors, mannen, vrouwen en gemengde teams gehuldigd.