

44. Monschau-Marathon
run in nature
13. bis 14. August 2022



www.monschau-marathon.de

Veranstalter/Veranstaltungsort:

TV Konzen 1922 e.V., 52156 Monschau Konzen
Start und Ziel: Konrad-Adenauer-Straße 2

Auskunft erteilt:

Oliver Krings, Am Feuerbach, 52156 Monschau
Helmut Hoff Tel.: 0049(0)2472 4551
E-Mail: info@monschau-marathon.de

Marathon: herrliche Naturstrecke durch das Monschauer Land (Naturpark Nordeifel), 60% Wald und Wirtschaftswege, größere Höhenunterschiede bei km 12-14, 16-17, 34-36 und 41-41.5. HD +/- 760 Meter.

Genuss-Marathon: Der Genuss-Marathon mit gleicher Streckenführung wie Marathon ist für alle gedacht, die den Monschau-Marathon ohne Wettkampfstress als Frühstarter genießen und erleben möchten. Alle Finisher dieser Kategorie erhalten eine Medaille, Urkunde mit Zeitangabe und Gesamtplatzierung. Es findet keine Siegerehrung und Altersklassenwertung statt. Selbstverständlich sind Walker mit und ohne Stöcke herzlich willkommen! Auch die Teilnehmer am Genuss-Marathon benötigen zwecks Zeiterfassung einen eigenen oder Leih Real-Time Champion-Chip.

Ultra Marathon K56: zusätzliche 14 km Schleife ins Hohe Venn zum „Steling“ vorab; anschließend weiter auf der Marathonstrecke. HD +/- 950 Meter.

Ultra-Marathon K70: zusätzliche ca. 18 km Schleife ins Hohe Venn zum „Steling“ vorab; anschließend weiter auf der Marathonstrecke bis VP „Norbertuskapelle“. Ab hier zusätzliche ca. 10 km Schleife entlang der herrlichen Hecken- und Wiesenlandschaft Kalterherbergs und durch das Naturgebiet oberes Rurtal. Abschließend ab VP „Norbertuskapelle“ auf der Marathonstrecke ins Ziel. HD +/- 1100 Meter.

Staffellauf: Das Team-Event für alle, die weniger auf die Langstrecken trainiert sind aber das einzigartige Feeling des Monschau-Marathon in Häppchen genießen wollen.

Starts: Sonntag, 14.08.2022

Ultra Marathon K70:

5:15 Uhr, Zielschluss 14.45 Uhr Konzen Kirche (Für alle gilt beim Start: funktionsfähige Kopflampe)

Klasseneinteilung:

nach DLV Richtlinien (5 Jahreseinteilung)

Ultra Marathon K 56:

6.00 Uhr, Zielschluss 14.30 Uhr Konzen Kirche

Klasseneinteilung:

nach DLV Richtlinien (5 Jahreseinteilung)

Genuss-Marathon:

6.15 Uhr, Zielschluss: 14.30 Uhr, Konzen Kirche

Marathon:

8.00 Uhr, Zielschluss 14.30 Uhr Konzen Kirche

Klasseneinteilung:

nach DLV Richtlinien (5 Jahreseinteilung)

Staffellauf 4 er, 3 er, 2 er Staffeln:

8.00 Uhr, Zielschluss 14.30 Uhr Konzen Kirche

Wechselpunkte: Widdau km 10.6, Höfen Brather Hof km 21, Kalterherberg Kirche km 30

44. Monschau-Marathon run in nature 13. bis 14. August 2022



www.monschau-marathon.de

Anmeldung:

bis 31.07.2022 online oder durch Übersendung des Anmelde-Formulars.

Startverhinderung: Ein kostenfreier Rücktritt ist bis zwei Wochen nach der Anmeldung möglich. Bei späterem Rücktritt ist eine Erstattung der Teilnahmegebühr ausgeschlossen. Bei Verhinderung aufgrund von Krankheit, Verletzung oder sonstiger wichtiger Gründe ist eine Verschiebung des Starts auf das Folgejahr in Ausnahmefällen möglich. Hierfür erhebt der Veranstalter eine Gebühr von 15 € je Startplatz. Für Staffeln gilt 15 Euro je Staffel.

Ummeldungen:

Bei Übertragung des Startplatzes auf eine(n) Ersatzläufer/in erhebt der Veranstalter eine Gebühr von 5 €.

Ebenso zusätzliche Gebühren zum Startgeld entstehen:

Beim Wechsel vom Marathon zum K56 10 €, zum K70 15 €, vom K70 oder K56 zum Marathon 5 €, vom Marathon zum Genuss-Marathon und umgekehrt 5 €, vom Marathon zur Staffel 5 € (+Startgeld Differenz)

Alle **Voranmelder** der Wertungen Marathon, Genuss Marathon und Ultra Marathon erhalten garantiert ein Funktions-Shirt, Urkunde und eine Medaille.

Nachmeldungen sind am 13. und 14.08.2022 vor Ort möglich.

Eine Garantie zum Erhalt von Funktionsshirt und Medaille besteht nicht bei Nachmeldung.

Die Anmeldebestätigung wird bei erfolgreicher Online-Anmeldung automatisch per E-Mail versendet.

Organisationsbeitrag:	bis 31.12.2019	bis 31.03.2020	bis 30.06.2020	bis 31.07.2020
Marathon	31 €	37 €	39 €	45 €
Ultra Marathon K 56	36 €	42 €	44 €	50 €
Ultra Marathon K70	40 €	47 €	49 €	55 €
Staffeln Erwachsene	40 €	50 €	55 €	60 €
Staffeln Jugend	30 €	35 €	40 €	45 €

Bei Nachmeldungen am Marathon-Wochenende wird ein Zuschlag von 5,- € erhoben.

Auszeichnungen, Siegerehrungen, Ergebnisse:

Alle **Voranmelder** der Wertungen Marathon, Ultra Marathon und Genuss Marathon erhalten ein Funktions-Shirt und eine Medaille.

Die Urkundenausgabe am Tage erfolgt in Nähe des Infostandes im Raum unter der Grundschule. Online Urkunden und Ergebnisse sind via Internet unter www.monschau-marathon.de abrufbar.

Ab 12.30 Uhr finden die Siegerehrungen auf dem Dorfplatz oder im Festzelt statt.

Marathon und Ultralauf: Es werden die drei ersten Sieger/innen gesamt (schnellste Bruttozeit) und die drei ersten Frauen und Männer der Altersklassen (schnellste Bruttozeit) geehrt.

Die drei teilnehmerstärksten Teams (Addition der Finisher aus Marathon, Genuss Marathon und Ultra) werden prämiert. Die Ergebnisse sind am Abend der Veranstaltung unter www.monschau-marathon.de abrufbar.

Verpflegung Marathon, Genuss Marathon, Staffeln:

Offizielle Stände: km 3.7 und km 10.7 nur Wasser und Ultra Buffer

Km 7, 14, 17.5, 21, 26.5, 33.5, 36, 39

jeweils Ultra Buffer, Tee, Wasser, Obst

Inoffizieller Stand km 28 (Peter Borsdorff's Treff bei Km 28)

Zielverpflegung: Ultra Refresher, Tee, Wasser, Obst

44. Monschau-Marathon
run in nature
13. bis 14. August 2022



www.monschau-marathon.de

Verpflegung Ultra Marathon K56:

Offizielle Stände: km 4, 6.5, 9.7, 13.5, 17.5 und 24.7 jeweils Wasser, Ultra Buffer
Km 21, 28, 31.5, 35, 40.5, 47.5, 50 und km 53
jeweils Ultra Buffer, Tee, Wasser, Obst
Inoffizieller Stand: km 42 (Peter Borsdorff's Treff)
Zielverpflegung: Ultra Refresher, Tee, Wasser, Obst

Verpflegung Ultra Marathon K70:

Offizielle Stände: ca. km 4, 6.5, 11, 15.5, 22, 25.5, 29.5 (Wasser, Ultra Buffer).
Km 32.5, 36, 39, 44.5, 46.5, 50.5, 55.5, 61, 64, 67.
(Ultra Buffer, Tee, Wasser, Obst). Die Lagepunkte der VP's können sich noch geringfügig ändern.
Inoffizieller Stand: km 46.5 Peter Borsdorff's Treff.
Zielverpflegung: Ultra Refresher, Tee, Wasser, Obst.

Zeitmessung für alle Wettbewerbe am Sonntag:

mit Real-Time-Champion-Chip
in den Staffeln läuft nur der Schlussläufer mit Chip
Leihgebühr 5,- €
Pfand 25,- €
Der eigene RT-Champion-Chip kann verwendet werden (bitte bei der Anmeldung angeben)

Startnummern und Leih-Chipausgabe:

Monschau-Konzen, Konrad-Adenauer-Str. 2, Gymnastikhalle
Nur Samstag, 13.08.2022 von 16.00 -19.00 Uhr und Sonntag, 14.08.2022 von 4:30 Uhr bis zu den jeweiligen
Startzeiten

Übernachtung: In Hotels, Jugendherbergen und Pensionen. Auskunft erteilt nur die Monschau-Touristik, Tel.
02472/8048-0,

E-Mail: touristik@monschau.de

Zelten und Campen auf der Nebenanlage des Sportparks in Konzen, Am Windrad mit Duscmöglichkeiten gegen
eine Gebühr von 5 € pro Tag/pro Person

Betreuung:

DRK, Ärzte, Massageteam und Sportphysiotherapeuten

Parken:

kostenfrei in Startnähe auf ausgeschilderten Parkplätzen und im Bereich Sportplatz „Am Windrad“

Duschen/Umkleiden:

Grundschule Konzen, Konrad-Adenauer-Straße/Ziel und Sportplatz „Am Windrad“

Vierbeiner:

Auf allen Strecken ist das Mitführen von Hunden laut *DLV*-Reglement nicht gestattet

44. Monschau-Marathon
run in nature
13. bis 14. August 2022



www.monschau-marathon.de

Weitere Wettbewerbe und Rahmenprogramm:

Freitag, 12.8.2022

18:30 Uhr Fun-Run ab Sportpark Konzen, Am Windrad mit Kennern der Strecke

20.00 Uhr Große MoMa Summer-Party

Samstag, 13.8.2022: Konrad-Adenauer-Str. 2 Konzen, Dorfplatz

ab 13:00 Uhr: Start Walking-Day Monschau

ab 14.00 Uhr Sportartikelpräsentation und Cafeteria

14.30 Uhr: Mountainbike-Tour über die Originalstrecke des Monschau-Marathons

ACHTUNG: Am Sonntag ist die Strecke für Radfahrer gesperrt!

14:35 Uhr: Eifel-Panorama-Nordic/Walking 12,7 km

14:40 Uhr: Kinderlauf 0.4 km

14:45 Uhr: Kinderlauf 1.5 km

15.00 Uhr: Mini-Marathon über 4.2 km, kostenloser warm up Lauf für Marathon- und Ultralauf Teilnehmer

15:05 Uhr: Eifel-Panorama-Nordic/Walking 4.2 km

15:15 Uhr: Eifel-Panorama-Lauf 10 km

ab 16.00 Uhr: große Nudelparty und Siegerehrungen/Prämierungen im Festzelt

Sonntag, 14.8.2022 ab 10:00 Uhr im Zielbereich:

Große After-Run-Party

ab 12:30 Uhr: Siegerehrungen und Prämierungen

Haftungsausschluss:

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Eine Haftung jeglicher Art wird weder vom Veranstalter noch von der Stadt Monschau übernommen. Mit Empfang der Startnummer erklärt jede/r Teilnehmer/in verbindlich, dass gegen seine/ihre Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen.

Wir freuen uns auf Ihren Start beim 44. Monschau-Marathon und wünschen Ihnen viel Erfolg!

Monschau-Konzen im Januar 2022

Das Organisationsteam