



45. MONSCHAU-MARATHON 11. – 13. August 2023

Veranstalter/Veranstaltungsort:

TV Konzen 1922 e.V., 52156 Monschau Konzen
Start und Ziel: Konrad-Adenauer-Straße 2

Auskunft erteilt:

Oliver Krings, Am Feuerbach, 52156 Monschau
Helmut Hoff, Tel.: +49015735594351
E-Mail: info@monschau-marathon.de

Marathon: herrliche Naturstrecke durch das Monschauer Land inmitten des Urlaubsparadieses „Naturpark Eifel-Hohes Venn“. 60% Wald und Wirtschaftswege, größere Höhenunterschiede bei km 12-14, 16-17, 34-36 und 41-41.5. HD +/- 760 Meter.

Genuss-Marathon: Der Genuss-Marathon mit gleicher Streckenführung wie der Marathon ist für alle gedacht, die den Monschau-Marathon ohne Wettkampfstress als Frühstarter genießen und erleben möchten. Alle Finisher dieser Kategorie erhalten eine Medaille, Funktionsshirt, Urkunde mit Zeitangabe und Gesamtplatzierung. Es findet keine Siegerehrung und Altersklassenwertung statt. Selbstverständlich sind Walker mit und ohne Stöcke herzlich willkommen!

Ultra Marathon K56: zusätzliche 14 km Schleife ins Hohe Venn zum „Steling“, anschließend weiter auf der Marathonstrecke. HD +/- 950 Meter.

Ultra-Marathon K70: zusätzliche ca. 18 km Schleife ins Hohe Venn zum „Steling“, anschließend weiter auf der Marathonstrecke bis VP „Norbertuskapelle“ bei km 51,7. Ab hier zusätzliche ca. 10 km Schleife entlang der herrlichen Hecken- und Wiesenlandschaft Kalterherbergs und durch das Naturgebiet oberes Rurtal. Abschließend ab VP „Norbertuskapelle“ auf der Marathonstrecke ins Ziel. HD +/- 1100 Meter

Staffellauf: Das Team-Event für alle, die weniger auf die Langstrecken trainiert sind aber das einzigartige Feeling des Monschau-Marathon in Häppchen genießen wollen.

Starts Sonntag, 13.08.2023

Ultra Marathon K70:

5:15 Uhr, Zielschluss 14:45 Uhr Konzen Kirche. Für alle gilt beim Start: funktionsfähige Kopflampe. Die Cut-off Zeit bei km 51.7 ist 12.00 Uhr Ortszeit.

Ultra Marathon K 56:

6.00 Uhr, Zielschluss 14.30 Uhr Konzen Kirche

Genuss-Marathon:

6.15 Uhr, Zielschluss: 14.30 Uhr, Konzen Kirche

Marathon:

8.00 Uhr, Zielschluss 14.30 Uhr Konzen Kirche

Staffellauf 4 er, 3 er, 2 er Staffeln:

8.00 Uhr, Zielschluss 14.30 Uhr Konzen Kirche

Wechsellpunkte: Widdau km 10.6, Höfen Brather Hof km 21, Kalterherberg Kirche km 30



45. MONSCHAU-MARATHON 11. – 13. August 2023

Anmeldung:

bis 31.07.2023 online www.monschau-marathon.de oder durch Übersendung des Anmelde-Formulars.

Startverhinderung: Ein kostenfreier Rücktritt ist bis zwei Wochen nach der Anmeldung möglich. Bei späterem Rücktritt ist eine Erstattung der Teilnahmegebühr ausgeschlossen. Den Teilnehmenden (außer Staffel-Marathon) bietet sich im Zuge der Online-Anmeldung die Möglichkeit, eine Startgeldversicherung abzuschließen. Hier gelten ausschließlich die Bestimmungen der Hanse-Merkur Versicherung. Der Abschluss einer Startgeldversicherung ist voraussichtlich ab dem 1.10.2022 möglich.

Ummeldungen:

Bei Übertragung des Startplatzes auf eine(n) Ersatzläufer/in erhebt der Veranstalter eine Gebühr von 7 €.

Zusätzliche Gebühren zum Startgeld entstehen:

Beim Wechsel vom Marathon zum K56 11 €, vom Marathon zum K70 16 €, vom K70 oder K56 zum Marathon 6 €, vom Marathon zum Genuss-Marathon und umgekehrt 6 €, vom Marathon zur Staffel 6 € (+Startgelddifferenz)

Nachmeldungen für alle Wettbewerbe sind am 12. und 13.08.2023 in Monschau-Konzen, Konrad-Adenauer-Str. 2 vor Ort möglich. In Einzelfällen kann es bei Nachmeldungen vorkommen, dass Shirts aufgrund hoher Voranmeldezahlen nicht in allen Größen verfügbar sind.

Die **Anmeldebestätigung** wird bei erfolgreicher Online-Voranmeldung automatisch per E-Mail versendet. Bitte prüfen Sie anschließend noch einmal Ihre Angaben.

Organisationsbeitrag:	bis 31.12.2022	bis 31.03.2023	bis 30.06.2023	bis 31.07.2023
Marathon	39 €	45 €	49 €	55 €
Ultra Marathon K 56	44 €	50 €	55 €	61 €
Ultra Marathon K70	48 €	55 €	59 €	65 €
Staffeln Erwachsene	48 €	58 €	65 €	70 €
Staffeln Jugend	35 €	40 €	45 €	50 €

Bei Nachmeldungen wird ein Zuschlag von 5,- € erhoben.

Auszeichnungen, Siegerehrungen, Ergebnisse:

Im Organisationsbeitrag enthalten ist für alle **Voranmelder** der Wertungen Marathon, K56, K70 und Genuss Marathon ein Funktions-Shirt, eine Medaille und eine Urkunde.

Die Urkundenausgabe am Tag der Läufe erfolgt in Nähe des Infostandes im Raum unter der Grundschule. Online-Urkunden und Ergebnisse sind via Internet unter www.monschau-marathon.de abrufbar.

Die **Siegerehrungen** der Läufe vom Sonntag finden ab ca. 12.15 Uhr auf dem Dorfplatz oder im Festzelt statt.

Marathon und Ultraläufe:

Es werden die drei ersten Sieger/innen gesamt (schnellste Bruttozeit) und die drei ersten Frauen und Männer der Altersklassen (schnellste Bruttozeit) geehrt.

Die drei teilnehmerstärksten Teams (Addition der Finisher aus Marathon, Genuss Marathon und Ultraläufen werden prämiert. Die Ergebnisse sind am Abend der Veranstaltung unter www.monschau-marathon.de abrufbar.



45. MONSCHAU-MARATHON 11. – 13. August 2023

Verpflegung Marathon, Genuss Marathon, Staffeln:

Offizielle Stände: km 3.7 und km 10.7 Wasser und Sponser Competition

Km 7, 14, 17.5, 21, 26.5, 33.5, 36, 39

jeweils Sponser Competition, Tee, Wasser, Obst

Inoffizieller Stand km 28 (Peter Borsdorff's Treff bei Km 28)

Zielverpflegung: Sponser Refresher, Tee, Wasser, Obst

Verpflegung Ultra Marathon K56:

Offizielle Stände: km 4.0, 6.5, 9.7, 13.5, 17.5 und 24.7 jeweils Wasser, Sponser Competition

Km 21, 28, 31.5, 35, 40.5, 47.5, 50 und km 53 jeweils Sponser Competition, Tee, Wasser, Obst

Inoffizieller Stand: km 42 (Peter Borsdorff's Treff)

Zielverpflegung: Sponser Refresher, Tee, Wasser, Obst

Verpflegung Ultra Marathon K70:

Offizielle Stände: ca. km 4, 6.5, 11, 15.5, 22, 25.5, 29.5 Wasser, Sponser Competition

Km 32.5, 36, 39, 44.5, 46.5, 51.5, 55.5, 61, 64, 67

Sponser Competition, Tee, Wasser, Obst. Die Lagepunkte der VP's können sich geringfügig ändern

Inoffizieller Stand: km 46.5 Peter Borsdorff's Treff.

Zielverpflegung: Sponser Refresher, Tee, Wasser, Obst

Zeitmessung für alle Wettbewerbe am Sonntag:

Nur mit Real-Time-Champion-Chip

Achtung! In den Staffeln läuft nur der Schlussläufer mit Chip!

Leihgebühr 5,- €

Pfand 25,- €

Rückgabe des Leihchips nur Sonntag am Infostand im Start/Zielbereich. Eine Nichtrückgabe des Chips führt zum Kauf. Bei Verwendung des eigenen RT Champion Chips entsteht keine Gebühr. Bitte die Registriernummer bei online-Anmeldung angeben

Startnummernausgabe und Leih-Chipausgabe:

Monschau-Konzen, Konrad-Adenauer-Str. 2, Gymnastikhalle

Nur Samstag, 12.08.2023 von 15.00 -19.00 Uhr und Sonntag, 13.08.2023 von 4:15 Uhr bis zu den jeweiligen Startzeiten

Übernachtung: In Hotels, Jugendherbergen und Pensionen. Auskunft erteilt die Monschau-Touristik, Tel. 02472/8048-0,

E-Mail: touristik@monschau.de

Zelten und Campen auf der Nebenanlage des Sportparks in Konzen, Am Windrad mit Duschkmöglichkeiten gegen eine Gebühr von 5 € pro Tag/pro Person

Betreuung:

DRK, Ärzte, Massageteam und Sportphysiotherapeuten

Parken:

kostenfrei in Startnähe auf ausgeschilderten Parkplätzen und im Bereich Sportpark „Am Windrad“

Duschen/Umkleiden:

Grundschule Konzen, Konrad-Adenauer-Straße/Ziel und Sportplatz „Am Windrad“

Vierbeiner:

Auf allen Strecken ist das Mitführen von Hunden laut *DLV*-Reglement nicht gestattet



45. MONSCHAU-MARATHON 11. – 13. August 2023

Rahmenprogramm und Wettbewerbe:

Freitag, 11.8.2023

18:30 Uhr Fun-Run ab Sportpark Konzen, Am Windrad mit Kennern der Strecke

20.00 Uhr Große MoMa Summer-Party. Details werden noch bekanntgegeben

Samstag, 12.8.2023 Konrad-Adenauer-Str. 2 Konzen Dorfplatz

- 13:00 Uhr** Start Monschau-Marathon Warm up
Sportartikelpräsentation,
Kinderanimation und Cafeteria
- 13.00 Uhr** Startkartenausgabe nur für die Wettbewerbe am Samstag
- 14.30 Uhr** Mountainbike-Tour über die Originalstrecke des Monschau-Marathons
Am Sonntag sind die Strecken für Radfahrer gesperrt!
- 14:35 Uhr** Eifel-Panorama-Nordic/Walking 12,4 km
- 14:40 Uhr** Kinderlauf 0.3 km (Siegerehrung direkt nach Auswertung)
- 14:45 Uhr** Kinderlauf 1.5 km (Siegerehrung direkt nach Auswertung)
- 15.00 Uhr** BARMER Mini-Marathon 4.2 km, kostenloser Warm-up Lauf für Marathon- und Ultralauf Teilnehmer
- 15:05 Uhr** Eifel-Panorama-Nordic/Walking 4.2 km
- 15:15 Uhr** Eifel-Panorama-Nordic/Walking 4.2 km
- ab 15.00** große Nudelparty und Siegerehrungen/Prämierungen im Festzelt
- 15.00-19.00** Ausgabe der Startunterlagen und Nachmeldungen
- 16.00 Uhr** Siegerehrung BARMER Mini-Marathon
- 16.30 Uhr** Siegerehrung 10 km Eifel-Panorama-Lauf
- 17.00 Uhr** Prämierung 12.4 km Eifel-Panorama-Walk

Sonntag, 13.8.2023 Konrad-Adenauer-Straße 2 Konzen Dorfplatz

- 4:15 Uhr Nachmeldungen, Ausgabe der Startunterlagen
- 5:15 Uhr Ultra-Marathon K70
- 6:00 Uhr Ultra Marathon K56
- 6:15 Uhr Genuss-Marathon
- 8:00 Uhr Marathon und Staffelmaraathon
- ab 10:00 große After-Run-Party im Zielbereich
- ab 12:15 Siegerehrungen und Prämierungen im Zielbereich

Bitte lesen Sie auch die FAQ's unter www.monschau-marathon.de



45. MONSCHAU-MARATHON 11. – 13. August 2023

Haftungsausschluss:

Die Teilnahme an allen Veranstaltungstagen des Monschau-Marathons erfolgt auf eigenes Risiko. Eine Haftung jeglicher Art wird weder vom Veranstalter noch von der Stadt Monschau übernommen. Mit Empfang der Startnummer erklärt jede/r Teilnehmer/in verbindlich, dass gegen seine/ihre Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen.

Wir freuen uns auf Ihren Start beim 45. Monschau-Marathon und wünschen Ihnen viel Erfolg!

Monschau-Konzen, im September 2023

Das Organisationsteam