

MONSCHAU MARATHON 84

Sonntag, 5. August 84 - 8.00 Uhr, stark bewölkt, ca. 14 Grad

Gemeldet: 354

Am Start: 335

Aufgegeben: 15

ca. 4,5 %

Männer

M 19 (1955-1965)

1. Kruse, Michael	Bonn	2:44:12
2. Reinartz, Wilfried	Mützenich	2:46:39
3. Scherpenberg, Simon	Belgien	2:50:26
4. Bosten Ralph	Belgien	2:51:27
5. Nüsser, Frank	Stolberg	2:57:07
6. Kaderhandt, Walter	Menden	2:57:50
7. Möller, Udo	Empelde	3:04:44
8. Wahl, Dieter	Hochdahl	3:08:34
9. Pleisten, Hannes	NL	3:08:52
10. Peizer, Herbert	Nörvenich	3:11:33
11. Weitok, Achim	Aachen	3:11:44
12. Ketter, Bernd	Ahrweiler	3:15:48
13. de Faber, Peter	Zülpich	3:15:55
14. Thomas, Helmut	Zwosten	3:16:36
15. Boik, Rob	NL	3:17:09
16. Mühlhausen, Wolfg.	Aachen	3:18:40
17. Hutmacher, Robert	Nideggen	3:19:15
18. Fegler, Archi	Köln	3:19:48
19. de Faber, Friedrich	Zülpich	3:21:11
20. Hackenbruch, Frank	Aachen	3:26:42
21. Frost, Dave	GB	3:26:54
22. Tiemann, Jochen	Erfststadt	3:27:26
23. Neumeister, Klaus	Büdingen	3:27:38
24.		3:29:08
25. Dedcus, Harald	Eschweiler	3:29:08
26. Werth, German	Erfststadt	3:29:21
27. Nießen, Klaus	Huppenbroich	3:31:26
28. Kolthof, Andreas	Aachen	3:32:13
29. Carl, Heinz	Widdau	3:33:09
30. Richter, Christopf	Simmerath	3:34:41
31. Barras, Dave	GB	3:36:27
32. Docquier, Bruno	Belgien	3:37:24
33. Schiermeyer, Ingo	Aachen	3:37:47
34. Gerd, Günther	Aachen	3:39:12
35. Sorries, Erhard	Monschau	3:39:38
36. Lotter, Bernd	Höfen	3:42:02
37. Hellmanczyk, Peter	Aachen	3:44:01
38. Pothien, Mischa	Aachen	3:44:01
39. Bauci, Winfried	Mützenich	3:44:22

Der Erfolg liegt darin, daß man auf einen Punkt ausgerichtet ist und alles zurückweist, was einen von seinem siegreichen Ziel abbringt.

M 35 (1945-49)

1. Dresen, Klaus	Ahrweiler	2:57:29
2. Ott, Jürgen	Dinslaken	2:59:47
3. Disqualifiziert	-----	3:03:57
4. Nießen, H.J.	Mützenich	3:06:45
5. Schubert, Rolf	Lichtenfels	3:08:05
6. Jansen, Ernst	Roetgen	3:09:41
7. Schrouff, Bernhard	Roetgen	3:11:48
8. Kaderhandt, Josef	Menden	3:12:05
9. Harbecker, Bernd	Aachen	3:13:16
10. Kreuder, Paul	Aifter	3:13:52
11. Haberer, Jürgen	Biersberg	3:22:17
12. Bausch, Dr. Joch.	Lindlar	3:22:28
13. Relton, John	Bensberg	3:22:38
14. Wiese, Herbert	Stolberg	3:23:20
15. Lünghöner, Horst	Stolberg	3:24:17
16. Jansen, Marcel	Stolberg	3:24:18
17. Göhler, Siegfried	Aachen	3:25:40
18. Weinbrenner, Rolf	Witzhelden	3:28:13
19. Szymzak, Gerd	H' Rath	3:28:34
20. Viaene, Bernhard	Belgien	3:28:38
21. Siebelink, Werner	Aachen	3:28:39
22. Weishaupt, Heinz	Mützenich	3:28:50

Für Ihre Chance Erfolg zu wählen, gibt es eine logische Erklärung. Wenn Sie Ihre Wünsche auf eine Liste schreiben, einen Erfolgsvertrag schließen oder einen exakten Erfolgsplan aufstellen, tun Sie im Grund genau das Richtige. Sie wählen, was Sie haben möchten, anstatt sich Gedanken um das zu machen, was Sie nicht haben möchten. Das Wort "wählen" ist für das Denken ein magisches Wort.

Reichern wir unser Denkvermögen täglich mit positiven Gedanken an. Schließlich wird dies zur besten täglichen Grundhaltung und Grundstimmung. Vermeiden wir zu sagen: "Ich glaube nicht, daß ich es schaffe!"

33. Schumann, Heinz	Leverkusen	3:29:53
34. Brätschkus, Klaus	Lohmar	3:30:13
35. Schäfer, Michael	Bornheim	3:30:27
36. Albrecht, Klaus	Köln	3:31:05
37. Schröder, Ernst	H'broich	3:31:26
38. Korscheid, Hans	Köln	3:32:16
39. Müller, Reinhold	Konzen	3:32:34
40. Hartmann, Peter	Eschweiler	3:32:56
41. Vahlhaus, Horst	Köln	3:33:22
42. Schneider, Fr.-J.	Bensberg	3:33:33
43. Wallach, Peter	H' Rath	3:33:42
44. Glasmacher, Willi	Weisweiler	3:34:23
45. Helmes, Walter	Offenbach	3:35:38
46. Joosten, Josef	Roermond NL	3:36:20
47. Schmidt, Hubert	H' Rath	3:36:53
48. Loewenfosse, Horst	Krefeld	3:37:06
49. Hoyer, Peter	Leverkusen	3:40:10
50. Mathar, Manfred	K'berg	3:40:19
51. Willebrand, Gerhard	Bornheim	3:42:47
52. Doeblner, Dieter	Monheim	3:48:49
53. Debroyen, Raymond	Belgien	3:50:26
54. Chalupnik, Herbert	Troisdorf	3:50:29
55. Fischer, Heinz	Mündelheim	3:50:36
56. Frank, Heinz	Viersen	3:51:40
57. Roscher, Jürgen	Bonn	3:52:42
58. Krämer, Klaus	B. Brühl	3:54:01
59. Küsters, Volker	Obermündelbach	3:54:01
60. Mainer, Kat. Heinz	H' Rath	3:54:01
61. Blasberg, Manfred	Bensberg	3:59:10
62. Steinbock, Gottfried	Duisburg	3:59:21
63. Klumpen, Peter	Mündelheim	4:02:18
64. Fischer, Alex	Mündelheim	4:02:18
65. Hudy, Adolf	Bielefeld	4:07:19

Gebündeltes Denken und Fühlen, auf ein einziges Ziel gerichtet, hat die darstellbarsten Vorteile.

Ziel gerichtet, hat die durchschlagende Kraft, die durchschlagende Wirkung, die ein Geschö hat, mit dem man eine Zwölf schießt. Mit unbeständigem und desorpanisiertem Denken hinderschreibt man mit überhöhtem "Faktor" und verfehlt damit das Ziel.

M 45 (1935-39)

1. Haber, Rainer Aachen 2:49:27
2. Hartig, Dr. Werner Cham 2:59:16
3. Effenberg, Günther Aachen 2:59:30
4. Roloff, Ulrich Berlin 3:01:12
5. Sichter, Franz Mülheim 3:01:28
6. Kever, Günther Roetgen 3:03:07
7. Dörries, Heinrich Düsseldorf 3:03:22
8. Benner, Winfried Witzhelden 3:03:30
9. Waldvogel, Karl Essen 3:07:59
10. Ast, Rudolf Köln 3:09:58
11. Hachenberg, Walter Kürten 3:10:33
12. Körsner, Karl-Ernst Hochdahl 3:12:33
13. Knetsch, Bernhard Alfter 3:12:44
14. Knittel, Manfred Roetgen 3:12:58
15. Höpfer, Rolf Berg.-Gladbach 3:14:19
16. Stojadinovic, Dr. Berg.-Gladbach 3:14:19
17. Boilek, Peter Düren 3:14:32
18. Breidenstein, Wolfg. Berg.-Gladbach 3:14:46
19. Werckx, Hugo Belgien 3:14:56
20. Burkart, Peter Seelbach 3:15:17
21. Zieger, Hermann Menden 3:17:13
22. Böhm, Ernst Duisburg 3:17:26
23. Königs, Rudolf Viersen 3:19:01
24. Gheut, Philip Grevenbroich 3:19:43
25. Endrikat, Klaus Aachen 3:20:05

Ich glühe förmlich vor Eifer und Begeisterung und lege mich mit mächtigem Glauben ins Zeug, um die Dinge zu tun, die durch mich getan werden müssen.

26. Rompa, Wolfgang Wuppertal 3:21:58
27. Buchty, Hubert Aachen 3:23:23
28. Treffer, Wilfried B.-Neuenahr 3:23:55
29. Jansen, Oswald Rollesbroich 3:24:34
30. Benner, Winfried Witzhelden 3:26:27
31. Treiß, Robert Obermaubach 3:28:48
32. Amsel, Donar Hochdahl 3:29:14
33. Gerth, Jürgen H' Rath 3:30:46
34. Böttger, Manfred M19Dortmund 3:33:38
35. Ravoet, Oscar Belgien 3:35:25
36. Vanderhagen, Heribert Bonn 3:35:41
37. Cromm, Rolf Herkenrath 3:36:17
38. Kroezen, Johann NL 3:37:40
39. Heinrich, Adolf Lauterbach 3:37:58
40. Schmitz, H.-Jochen Baesweiler 3:38:12
41. Breit, Johann Köln 3:39:45
42. Balke, Klaus Düsseldorf 3:40:16
43. Scholz, H.-Jürgen Duisburg 3:42:12
44. Stabel, Georg Gemünd 3:42:42
45. Heckes, Walter Duisburg 3:42:47
46. Schumann, Werner Witzhelden 3:43:09
47. Corstenheuer, Eike Aachen 3:45:10
48. Heß, Wilfried Offenbach 3:45:37
49. Kwotschalla, Werner Overath 3:49:08
50. Bigge, Rolf Lehrte 3:49:12
51. Vollenberg, Klaus Fleckenberg 3:49:12
52. Freiburg, Ferdinand Duisburg 3:50:36
53. Händeler, Gerd Wuppertal 3:51:08
54. Pfeil, Klaus Düsseldorf 3:54:04

Beachtung des Bösen verstärkt das Böse; Sprechen über das Böse verdoppelt es. Beachtung des Guten verstärkt das Gute; Sprechen über das Gute verdoppelt es.

M 40 (1940-44)

23. Dieu, René Rollesbroich 3:28:52
24. Krökel, Diethard Ficherscheid 3:32:44
25. Vetter, Karl Frechen 3:32:53
26. Schmolli, Wolfgang Ratingen 3:33:05
27. Weib, Peter-Josef Köln 3:33:15
28. Wotzniza, Wolfgang Detmold 3:36:15
29. Ehlen, Wilhelm Roetgen 3:36:50
30. Winkler, Günther Styrum 3:39:32
31. Klostermann, Michael Jülich 3:40:29
32. Schlessler, Edi Belgien 3:41:24
33. Köllner, Steffen Menden 3:43:12
34. Ulijn, Ad NL 3:45:17
35. Beetz, Gerhard Belgien 3:46:03
36. Vonck, Georges Lauterbach 3:49:00
37. Joseph, Dr. Gey 3:50:11
38. Schoeps, Lucien Belgien 3:49:31
39. Bittner, Rolf Eschweiler 3:50:50
40. Wilms, Bernd Viersen 3:51:49
41. Grafy, Wilhelm Wesseling 3:53:19
42. Vad, Dr. Erich Münster 3:56:19
43. Gückelhorn, Wolfg. B.-Breisig 4:00:49
44. Franzelin, Werner Duisburg 4:08:13
45. Bähring, Werner Köln 4:15:08
46. Ballmann, Rainer, Bensberg 4:33:46
47. Büdgens, Valentin Aachen 4:38:45
48. Vogels, Wolfgang Hagen 4:48:23
49. Obgenoth, Harald Eschweiler 5:14:42

Beachtung des Bösen verstärkt das Böse; Sprechen über das Böse verdoppelt es. Beachtung des Guten verstärkt das Gute; Sprechen über das Gute verdoppelt es.

1. Bolle, Dieter Prummern 2:50:59
2. Simons, Matthias NL 2:52:08
3. Kawasaki, Akira Japan 2:56:40
4. Müller, Dieter Bensberg 3:01:52
5. Verdonck, William Belgien 3:03:13
6. Vincent, Harry NL 3:04:09
7. Höwer, Helmut Köln 3:05:26
8. Dittmar, Dr. Eberhard 3:07:04
9. Jansen, Manfred Rheinhausen 3:07:16
10. Danel, Günter Oberhausen 3:08:17
11. Müller, Manfred H' Rath 3:11:03
12. Mertens, Peter Kerpen 3:11:15
13. Krämer, Theo Schönecken 3:11:55
14. Kitschen, Dieter Viersen 3:16:28
15. Opriel, Herbert Aachen 3:16:35
16. Moortgat, Ben Belgien 3:18:16
17. Koller, Dr. Franz Cochem 3:19:05
18. Cornou, Paul Paris 3:20:05
19. Felde, Heinz-Kurt Buseck 3:22:09
20. Többe, Dr. Hans Köln 3:22:19
21. Donschet, van Math. NL 3:22:43
22. Kraus, Alfred R' kirchen 3:22:45
23. Schneider, Norbert Ratingen 3:22:45
24. Maritz, Peter Düsseldorf 3:22:51
25. Steffens, Bernd H' Rath 3:23:27
26. Höppner, Peter Köln 3:24:42
27. Och, Gottfried Aachen 3:26:01
28. Büchel, Mathias Schmidt 3:26:24
29. Hoffmann, Wilfried Leverkusen 3:27:33
30. Nüttgens, Norbert Aachen 3:28:20
31. Völkel, Gerhard Eitorf 3:29:17
32. Reinecker, Ernst Aachen 3:29:36

"Ich bin jetzt im Vollbesitz meiner natürlichen Kräfte. Ich bin strahlend, lebensvoll und in allen Bereichen voll funktionsfähig. Denken, Fühlen und physischer Körper wirken in jeder Weise richtig und harmonisch zusammen."

M 30 (1950-54)

39. Bauer, Siegfried Mützenich 3:44:22
40. Alt, Rainer Kalterherberg 3:44:28
41. Merst, Ronald Belgien 3:44:28
42. Gabler, Heinz Ratingen 3:44:47
43. Schröder, Heinz-B. Köln 3:44:47
44. Jansen, Manfred Belgien 3:48:38
45. Alt, Dirk Belgien 3:51:47
46. Caspers, Heinz Düren 3:56:50
47. Marx, Christopf Wessel 3:57:26
48. Harnott, Phil GB 4:04:44
49. Hupke, Andreas Köln 4:08:50
50. Angenvoorth, Bert Köln 4:15:08
51. Schreurs, Theo Krefeld 4:20:05
52. Mees, Yves Belgien 4:57:10

Verweile im Geiste der Bejahung und erkenne die darin enthaltene Wahrheit als Folge der erwarteten Intuition und Unterscheidungsfähigkeit.

1. Hess, Rüdiger Aachen 2:49:27
2. Hymnen, Werner Düsseldorf 2:51:50
3. Wollenheimgeet NL 3:01:42
4. van der Linden W. NL 3:01:46
5. Disqualifiziert----- 3:05:19
6. Dauby, Philip Belgien 3:06:17
7. Kretelberg NL 3:06:36
8. Kretschmar, Detlef Rheinhausen 3:07:16
9. Meutgens, Heinz Aachen 3:12:32
10. Bitsch, Heinz Bonn 3:13:52
11. Müller, Horst Titz 3:16:12
12. Nase, Wolfgang Witzhelden 3:22:10
13. Franssens, Albert Belgien 3:22:44
14. Fischer, Harald B'ensberg 3:25:19
15. Brosig, Udo Duisburg 3:25:54
16. Hutmacher, Bernd Solingen 3:25:57
17. Schröder, Hans-E. Aachen 3:29:05
18. Herling, Manfred Solingen 3:29:59
19. Reuter, Dr. Düren 3:33:59
20. Duwensee, Werner Viersen 3:34:25
21. Andreasson, Rolf Berg.-Gladbach 3:37:53
22. Lahaye, Jean-P. Belgien 3:39:03
23. Harstock, Kurt Stolberg 3:41:15
24. Schlegel, Hans Aachen 3:41:26
25. Kolvenbach, Rolf Eupen/Belgien 3:42:19
26. Becker, Hans-Georg Stolberg 3:46:59
27. Claahsen, H.J. Monschau 3:49:29
28. Duwensee, Friedh. Süchteln 3:51:40
29. Walter, H.J. Hannover 3:52:44
30. Schneider Hans-A. Detmold 3:59:28
31. Kretschmer, Hans-J. Düsseldorf 4:13:45
32. de Becker, Jean-J. Belgien 4:16:10
33. Bodden, Josef Alsdorf 4:18:50
35. Struys, Charles Belgien 4:56:16
34. Wietfeldt, Heinrich Burgdorf 4:46:13

55. Richstein, Ernst	Rheinbach	3:54:54
56. Schickling, Bernd	Bielefeld	3:56:42
57. Krafft, Jürgen	Berg.-Gladb.	3:57:16
58. Groß, Heinz	Duisburg	4:02:18
59. Sareyka, Klaus	Bielefeld	4:06:28
60. Ludowisy, Hans	Solingen	4:10:42
61. Simon, Manfred	Reimerath	4:12:13
62. Eigen, Alfred	Wuppertal	4:12:39
63. Schülgen, Josef	Schmidt	4:12:41
64. Beate, Friedhelm	Köln	4:16:54
8 a) Dullemond, Hendrik	Hochdahl	3:05:15

Je länger Ihre mentalen Vorbilder brauchen, Ergebnisse zu zeitigen, desto besser werden sie sein, Wenn Sie an dem gedanklichen Muster festhalten.

M 50 (1930-34)

1. Weßling, H.-Peter	Duisburg	3:04:08
2. Dick, Paulfried	Hochdahl	3:06:46
3. Becker, Heinz	Styrum	3:15:21
4. Ortmanns, Karl	Essen	3:18:28
5. Gutmann, Karl	Hürth	3:24:42
6. Küpper, Fritz	Hochdahl	3:27:58
7. Groß, Fritz	Wesseling	3:33:47
8. Schlax, Helmut	Duisburg	3:34:52
9. Dobrzynski, Hans	Berg.-Gladbach	3:36:27
10. Lütz, Herbert	Aachen	3:40:14
11. Kramer, Manfred	Langenfeld	3:42:45
12. Debuschere, Ludwig	Schmidt	3:49:06
13. Blasberg, Horst	Witzhelden	3:49:26
14. Schiller, Johann	H' rath	3:59:03
15. Volkmann, Dr. Dieter	Wuppertal	4:04:29
16. Schönebaum, Wolfgang	Eschweiler	4:11:21
17. van den Broeke A.	Belgien	4:11:53

Wer Lebensbegeisterung entwickelt, der wird ein besseres und ein reicheres Leben führen.

M 55 (1925-29)

1. Nett, Josef	Styrum	3:17:46
2. Ulaszewski, Heinz	Essen	3:28:22
3. Brandt, Hans	Aachen	3:29:08
4. Meulendijks, Johann	NL	3:30:43
5. Ludwig, Konrad	Duisburg	3:44:22
6. Schmerler, R.	Bornheim	3:48:08
7. Pohl, Matthias	Aachen	3:53:31
8. Meijne, N.G.	NL	4:00:32

M 60 (1920-24)

1. Schmitz, Johann	Konzen	3:29:03
2. Bergs, Paul	Monschau	3:51:58
3. Hoepfner, Edgar	Verden	3:58:09
4. Lehmann, Werner	Erkrath	4:02:05
5. Limberg, Heinrich	Düsseldorf	4:17:20
6. Halp	Düsseldorf	4:48:07

M 65 (1915-19)

1. Pfeiffer, Heinrich	Gemünd	4:23:47
2. Jansen, Fritz (1915)	Baesweiler	5:22:07

Die Möglichkeit der Verwirklichung eines Zieles muß so klar und deutlich vorgestellt werden, daß es im GEHIRN und im gesamten Nervensystem bereits als verwirklicht erscheint. Beim Gedanken an das erstrebte Ziel muß das Gleiche Gefühl erweckt werden als sei es bereits voll und ganz erreicht.

Jugend M

1. Kroezen, Cornelius	NL	3:37:40
2. Stabel, Bernd	Gemünd	3:42:42
3. Ulijn, Ad	NL	3:45:16
4. Hendrickx, Wolfgang	Aachen	4:32:35
5. Wiese, Oliver	Eschweiler	5:14:51

Jugend F

1. Riepe, Jasmin	Menden	4:18:20
2. Obgenoth, Sandra	Eschweiler	4:57:16

Frauen

F 19 (1955-1965)

1. Keutgen, Marion	Mützenich	3:29:38
2. Wittassen, Ruth	Hennef	4:00:27
3. Marco, Maria	Offenbach	4:03:34
4. Zipfel, Ina	Empelde	4:19:16

F 35 (1945-49)

1. Och, Gertrud	Aachen	3:25:24
2. Cornov, Raymonde	Paris	3:26:58
3. Heuel, Rita	Mützenich	3:44:31
4. Schubert, Karin	Lichtenfels	3:50:36
5. Domagala, Lynn	Stutensee	3:54:31
6. Schneider, Hannelore	Bensberg	4:01:59
7. Albrecht, Monika	Köln	4:55:07

F 40 (1940-44)

1. Mortens, Angela	Belgien	3:27:15
2. Weinbrenner, Helga	Witzhelden	3:40:10
3. Hammernick, Emmy	Hu-Stammeln	3:45:41
4. Többe, Hildgard	Köln	4:15:34

F 45 (1935-39)

1. Blasberg, Ursula	Bensberg	3:57:16
---------------------	----------	---------

Mannschaften

1. TSV Hochdahl (Dullemond, Wahl, Dick)		9:20:35
2. TUS Mützenich (Reinartz, Nießen, Weishaupt)		9:22:09
3. DJK Frankenber Aachen (Haber, Heß, Helmanzyk)		9:22:55
4. TV Roetgen (Kever, Jansen, Schrouff)		9:24:36
5. Marathon Club Menden (Kaderhandt W., Kaderhandt J. Zieger)		9:27:08
6. TV Styrum (Sichler, Becker, Nett)		9:34:35
8. ASV Süchteln (Königs, Duwensee, Kitschen)		10:09:54
7. TSV Hochdahl f' (Rösner, Amsel, Küpper)		10:09:45
9. LAZ Bensberg (Relton, Haberer, Fischer)		10:10:14
10. DJK Jung Siegfried Herzogenrath (Müller, Szymazyk, Gerth)		10:10:23
11. Herve AC Belgien (Dauby, Viaene, Docquier)		10:13:19
12. TV Witzhelden (Nase, Benner, Weinbrenner)		10:16:50
13. ESV Aachen (Göhler, Hackenbruch, Reinecker)		10:21:52
14. TUS Schmidt (Dittmar, Büchel, Debuschere)		10:22:34
15. Marathon Club Eschweiler (Hartmann, Dedeus, Bittner)		10:42:54
16. Allianz Köln (Vahlhaus, Weiß, Bähring)		11:21:45
17. Offenbacher SC (Helmes, Kwotschalla, Marco)		11:28:20
18. Tus Mündelheim (Groß, Fischer, Kligen)		11:55:12
6a) LG Essen (Ortmanns, Waldvogel, Ulaszewski)		9:54:49

Ausdauernde Menschen setzen mit ihren Re-