

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Netto	AK-PI	AK	Jahr	min/km
1	163	Niessen Christian	Peters Sportteam / TuS Schmid	2:40:07	2:40:06	1	M30	81	3:48 min/km
2	2	Werker Markus	Peters Sport Team / TV Konze	2:40:56	2:40:56	1	MHK	86	3:49 min/km
3	203	Theunissen Iwan	AV STB Landgraaf	2:57:22	2:57:21	1	M40	72	4:12 min/km
4	336	Hilgers - Schütz Jérôme	Schreiner Team Ralph-Thoma.c	2:58:27	2:58:25	2	M40	75	4:14 min/km
5	296	Löschengruber Sven	LT Hanau/ Bruchköbel	3:04:55	3:04:51	1	M45	68	4:23 min/km
6	646	Huppertz Pascal	TV Konzen	3:05:44	3:05:42	1	M35	79	4:24 min/km
7	1	Collet André	Schreiner Team Ralph-Thoma.c	3:06:28	3:06:27	3	M40	72	4:25 min/km
8	449	Smolka Bernd	SV Bergwacht Rohren	3:06:42	3:06:40	4	M40	73	4:25 min/km
9	684	Kuck Jochen	TV Konzen	3:06:54	3:06:52	5	M40	72	4:26 min/km
10	640	Wagner Nils	TuS Deuz	3:07:30	3:07:27	2	M35	76	4:27 min/km
11	641	Kaulartz Pascal	TV Konzen	3:07:48	3:07:46	2	M30	83	4:27 min/km
12	243	Mlynski-Wiese Alexander	TV Roetgen	3:11:20	3:11:17	2	M45	66	4:32 min/km
13	634	Shaw Richard	*Brussels	3:11:54	3:11:37	1	M55	59	4:32 min/km
14	411	Herberg Rainer	ASV Duisburg	3:12:36	3:12:31	3	M30	84	4:34 min/km
15	672	Rubel Thomas	TV Konzen	3:12:46	3:12:44	4	M30	81	4:34 min/km
16	442	Meers Vincent	RCG	3:13:59	3:13:54	6	M40	73	4:36 min/km
17	681	Werker Christian	TV Konzen	3:14:08	3:14:05	5	M30	82	4:36 min/km
18	50	Winter Stefan	SC Komet Steckenborn	3:14:19	3:14:13	1	M50	65	4:36 min/km
19	468	Rohé Karlheinz	Aachener TG	3:15:22	3:15:12	2	M50	63	4:38 min/km
20	548	van de Pol Marcel	STB Landgraaf	3:16:24	3:16:22	3	M45	68	4:39 min/km
21	340	Engelen Andreas	SC Komet Steckenborn	3:17:44	3:17:42	3	M35	76	4:41 min/km
22	339	Polaczek Marcus	*Düren	3:17:44	3:17:42	4	M35	79	4:41 min/km
23	549	Achten Jörg	Schreiner-Team Ralph-Thoma.c	3:17:44	3:17:43	7	M40	71	4:41 min/km
24	359	Bartholomé Jakob	*Krefeld	3:19:36	3:19:19	6	M30	85	4:43 min/km
25	660	Mintgen Dietmar	Weißenthurm / TEA	3:20:47	3:20:47	1	M60	54	4:46 min/km
26	459	Claahsen Uli	SV Bergwacht Rohren	3:20:48	3:20:45	2	M60	55	4:45 min/km
27	438	Hochmuth Jens	*Aachen	3:20:57	3:20:50	5	M35	76	4:46 min/km
28	193	Röllgen Thomas	sportograf	3:21:02	3:20:56	8	M40	73	4:46 min/km
29	655	Mertens Tim	LG Mützenich	3:21:24	3:21:22	2	MHK	92	4:46 min/km
30	404	Hamacher Markus	Team AZ West	3:22:27	3:22:12	4	M45	67	4:48 min/km
31	245	Frings Eule	Selbstläufer SV Altenahr	3:22:55	3:22:48	2	M55	59	4:48 min/km
32	412	Patommel Jens	Post SV Dresden	3:24:16	3:24:02	6	M35	77	4:50 min/km
33	39	Kamps Michael	Mönchengladbacher LG	3:24:17	3:24:14	7	M30	85	4:50 min/km
34	25	Hunold Maximilian	*Köln	3:24:40	3:24:24	3	MHK	89	4:51 min/km
35	504	Herbert Tobias	SC Barolo Bensheim	3:26:11	3:25:55	5	M45	66	4:53 min/km
36	385	Haaser Matthias	TV Witzhelden	3:26:30	3:26:27	6	M45	66	4:54 min/km
37	431	Willems Winfried	Aachener TG	3:27:02	3:26:49	3	M55	57	4:54 min/km
38	559	Ruschig Rene		3:28:04	3:27:47	9	M40	75	4:55 min/km
39	320	Marino De meo	Runners Padova	3:28:19	3:28:15	3	M50	63	4:56 min/km
40	511	Birekoven Horst	Www.eisfiguren.de	3:28:31	3:28:10	4	M50	61	4:56 min/km
41	128	Billet Sebastien	*zuydcoote	3:29:09	3:29:08	10	M40	71	4:57 min/km
42	419	Bach Stefan	LAZ Puma Rhein Sieg	3:29:14	3:29:01	7	M35	77	4:57 min/km
43	168	Ackermann Niklas	*Schwalmtal	3:29:32	3:29:30	4	MHK	86	4:58 min/km
44	484	Sonnet Horst	Triathlon Ardennes	3:29:43	3:29:26	5	M50	63	4:58 min/km
45	155	Boissiöre Olivier	*Aachen	3:29:59	3:29:51	7	M45	68	4:58 min/km
46	306	Schmitz Mario	*Kreuzau	3:30:22	3:30:02	11	M40	72	4:59 min/km
47	666	Schütz Guido	Hansa Simmerath	3:30:49	3:30:37	6	M50	65	4:60 min/km
48	232	Wijst van der Dr. Pim	Wijst121@planet.nl	3:30:55	3:30:51	4	M55	60	4:60 min/km
49	192	Jabega Angel	*Granada	3:31:23	3:31:18	8	M35	77	5:00 min/km
50	110	Sommer Frank	*Langerwehe	3:31:40	3:31:04	5	MHK	88	5:00 min/km
51	410	grosdent jonathan	team 33	3:32:16	3:31:31	8	M30	81	5:01 min/km
52	489	Laeven Herbert	Aachener TG	3:33:16	3:33:07	5	M55	56	5:03 min/km
53	470	Butler Richard	TV-Roetgen	3:33:30	3:33:19	7	M50	64	5:03 min/km
54	24	Küpper Lukas	*Aachen	3:33:41	3:33:35	8	M50	65	5:04 min/km
55	390	Juckel Dr. Bernd	SG Neukirchen-Hülchrath	3:34:10	3:34:03	1	M65	50	5:04 min/km
56	530	Loraing Frederik		3:35:12	3:34:57	6	MHK	86	5:06 min/km
57	382	Putz Harry	LLG Sankt-Augustin	3:35:15	3:35:04	6	M55	59	5:06 min/km
58	288	Herbert Stephan	SC Nordwalde	3:35:23	3:35:15	8	M45	70	5:06 min/km
59	244	Jungblut Martin	OTV Endurance Team	3:37:04	3:37:00	12	M40	75	5:09 min/km
60	87	Grospitz Dirk	Angerland LT Lintorf	3:37:07	3:36:43	9	M45	66	5:08 min/km

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Netto	AK-PI	AK	Jahr	min/km
61	461	Michels Harry	Team ERDINGER Alkoholfrei	3:37:13	3:37:03	9	M50	65	5:09 min/km
62	186	Weingart Joachim	LG Ohmbachsee	3:37:55	3:37:52	7	M55	58	5:10 min/km
63	225	Groß-Alt Werner	DJK Rasensport Aachen-Brand	3:38:30	3:38:21	8	M55	56	5:11 min/km
64	174	Beckmann André	*Mülheim	3:39:06	3:38:49	13	M40	72	5:11 min/km
65	36	Behl Jürgen	*Mönchengladbach	3:39:10	3:38:49	10	M50	64	5:11 min/km
66	521	Rocholl Lutz	*Remscheid	3:39:21	3:38:59	11	M50	61	5:11 min/km
67	427	Oldach Gerd	AW Bauunternehmung GmbH	3:39:43	3:39:35	10	M45	69	5:12 min/km
68	183	Breuer Ludger	*Bochum	3:40:22	3:39:19	12	M50	61	5:12 min/km
69	445	Piscator Carsten	Für Erika	3:40:34	3:40:27	13	M50	65	5:13 min/km
70	268	Versloot Dr. Ernst	nsl	3:40:42	3:40:07	14	M40	74	5:13 min/km
71	206	Büchel Matthias	TUSEM Essen	3:40:52	3:40:46	9	M30	82	5:14 min/km
72	86	Peters Uwe	Die Renntiere	3:41:14	3:41:06	9	M55	58	5:14 min/km
73	282	Listl Bernhard	*Aachen	3:41:32	3:41:25	3	M60	55	5:15 min/km
74	274	Braunleder Stefan	Oidtweiler	3:41:43	3:41:34	15	M40	74	5:15 min/km
75	293	Jenniges Heinz Peter	LT Jugend 07 Bergheim	3:41:58	3:41:51	14	M50	65	5:15 min/km
76	275	Lindenberg Martijn	*Veere	3:42:12	3:41:55	10	M30	84	5:16 min/km
77	230	Kreu Ronny	Würselen	3:42:13	3:42:13	11	M30	82	5:16 min/km
78	215	Just Roland	Kilometerfresser Wittringen	3:42:39	3:42:30	15	M50	64	5:16 min/km
79	629	Campo Frank	SG Sparkasse Aachen	3:42:43	3:42:11	11	M45	69	5:16 min/km
80	302	Geiger Klaus-Michael	LC Duisburg	3:42:48	3:41:58	4	M60	54	5:16 min/km
81	485	Giesen Hartmut	TV Roetgen	3:43:09	3:43:02	12	M45	67	5:17 min/km
82	51	Jahnke Luca	*Leverkusen	3:43:12	3:42:54	7	MHK	93	5:17 min/km
83	403	Fink Daniel	Laufmonster	3:43:51	3:43:34	9	M35	79	5:18 min/km
84	522	Ritter Dr. Ronald	LT Schöllerhof	3:44:19	3:43:53	10	M55	60	5:18 min/km
85	134	Wagner Willi	TUS Naunheim/He	3:45:05	3:44:38	5	M60	51	5:19 min/km
86	10	Köthe Noël	Dürener TV 1847	3:45:07	3:44:54	16	M40	74	5:20 min/km
87	676	Leis Andreas	TV Konzen	3:45:07	3:44:55	10	M35	80	5:20 min/km
88	566	Wasser Peter	LLG Kevelaer	3:45:10	3:44:45	13	M45	69	5:20 min/km
89	662	Kleinlugtebelld Dr. Mike	*Zwolle	3:45:11	3:44:56	14	M45	70	5:20 min/km
90	361	Vogt Wolfgang	Feuerwehr SV Düsseldorf	3:46:17	3:45:46	11	M55	59	5:21 min/km
91	409	Schmitt Thomas	Team-Erdinger-Alkoholfrei	3:46:33	3:46:14	17	M40	73	5:22 min/km
92	433	Dendal Dr. Didier	*Liège	3:46:41	3:46:36	16	M50	63	5:22 min/km
93	527	Goerger Elmar	Obstläufer	3:47:03	3:46:43	12	M55	58	5:22 min/km
94	402	Werth Dr. Peter	Running TV Bedburg	3:47:17	3:46:59	1	M70	43	5:23 min/km
95	318	Großmann Dirk	LT TuRa Brüggem	3:47:32	3:46:45	15	M45	66	5:22 min/km
96	284	Herz Philipp	*Lieser	3:48:00	3:47:42	8	MHK	88	5:24 min/km
97	360	Pietschmann Claus	m running	3:48:07	3:47:53	16	M45	70	5:24 min/km
98	122	WAROUX Philippe	*Quiery la Motte	3:48:21	3:48:12	17	M45	69	5:25 min/km
99	362	Mähner Klaus	SG Holzheim	3:48:26	3:48:08	18	M45	68	5:24 min/km
100	421	Kappler Birger	*Aachen	3:48:30	3:47:55	9	MHK	86	5:24 min/km
101	102	Delhez Christophe	Team 33	3:48:33	3:47:32	18	M40	73	5:24 min/km
102	112	Graff Werner	Hansa Simmerath	3:49:11	3:49:03	13	M55	59	5:26 min/km
103	458	Hussmann Christoph	Hussmann Profrollen	3:49:26	3:48:57	19	M40	72	5:26 min/km
104	212	Schlüter Tobias	VfL Bochum	3:49:29	3:49:23	20	M40	75	5:26 min/km
105	483	Pandorf Markus	SV Germania Eicherscheid	3:49:31	3:49:15	19	M45	69	5:26 min/km
106	569	Groß Helmut	DJK Raspo AC-Brand	3:50:11	3:50:03	2	M65	48	5:27 min/km
107	652	Lotter Bernd	TV Konzen	3:50:16	3:50:12	14	M55	56	5:27 min/km
108	418	Schmitz Willi	LT Krefeld-Oppum	3:50:17	3:49:52	17	M50	62	5:27 min/km
108	441	Bongers Dr. Jörn	LT Krefeld-Oppum	3:50:17	3:49:53	17	M50	65	5:27 min/km
110	133	Lakämper Franz	Laufspass SW Sende	3:50:19	3:50:14	19	M50	64	5:27 min/km
111	350	Geers Thorben	*Aachen	3:50:53	3:50:34	10	MHK	89	5:28 min/km
112	531	Wolff Niko	DLC Aachen	3:50:54	3:50:39	12	M30	81	5:28 min/km
113	529	Keshta Khaled	Aachener TG	3:50:55	3:50:44	20	M45	70	5:28 min/km
114	290	Franssen John	*Merkelbeek	3:51:09	3:50:45	11	M35	76	5:28 min/km
115	291	Charles Cyrille	Fat Team	3:51:12	3:50:38	13	M30	83	5:28 min/km
116	399	Kemptoner Thomas	Laufftreff Wilhelmshaven	3:51:38	3:51:00	20	M50	61	5:28 min/km
117	674	Mero Thorsten	TV Konzen	3:51:44	3:51:44	21	M40	73	5:30 min/km
118	429	Woerden Frans	de Veenlopers	3:52:12	3:52:07	21	M45	70	5:30 min/km
119	465	Deutsch Wolfgang	Lt Schweich	3:52:31	3:51:46	21	M50	62	5:30 min/km
120	520	Linden Jürgen	LT Schweich	3:52:31	3:51:46	22	M50	62	5:30 min/km

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Netto	AK-PI	AK	Jahr	min/km
121	425	Wolf Juergen	PST Trier	3:52:31	3:51:47	15	M55	57	5:30 min/km
122	658	Braun Marcel	TV Konzen	3:52:55	3:52:40	14	M30	83	5:31 min/km
123	533	Nickels Marco	LG Vulkaneifel	3:52:56	3:52:15	12	M35	80	5:30 min/km
124	538	Mattern Franco	*Kaarst	3:53:11	3:52:49	16	M55	60	5:31 min/km
125	490	Schrimer Karsten	SG Sparkasse AC	3:53:13	3:52:42	13	M35	76	5:31 min/km
126	632	Leyens Christoph	SG Sparkasse Aachen	3:53:25	3:52:20	23	M50	62	5:30 min/km
127	405	Mautes Kay	*Beckingen	3:54:06	3:53:53	15	M30	81	5:33 min/km
128	221	Peschel Sascha	*Niederkassel	3:54:15	3:54:11	14	M35	79	5:33 min/km
129	383	FOGUENNE Olivier	expert-comptable	3:54:28	3:54:23	22	M40	71	5:33 min/km
130	278	Adrian Stephan	LT Lousberg	3:54:28	3:54:05	23	M40	73	5:33 min/km
131	377	Butzbach Thomas	Athletik Waldniel	3:54:40	3:54:04	17	M55	56	5:33 min/km
132	416	Kaulard Urs	Team coolart!	3:54:47	3:54:26	11	MHK	86	5:33 min/km
133	228	Dorobeck Burkhard	LC Duisburg	3:54:49	3:54:25	24	M50	61	5:33 min/km
134	227	Brandenburg Martin	LC Duisburg	3:54:49	3:54:24	25	M50	63	5:33 min/km
135	501	Leuze Thomas		3:54:53	3:54:48	24	M40	71	5:34 min/km
136	321	Winnen Paul	*Veltem-Beisem	3:54:54	3:54:30	6	M60	55	5:33 min/km
137	393	Van Wetering Dr. Luc	ARAC	3:55:08	3:54:48	26	M50	61	5:34 min/km
138	494	Gebruers Daniel	ARAC	3:55:08	3:54:49	15	M35	77	5:34 min/km
139	249	Weber André	Lauffreunde Osterholz	3:55:17	3:54:59	25	M40	72	5:34 min/km
140	474	Calles Walter	Aachener TG	3:55:25	3:55:14	7	M60	55	5:35 min/km
141	323	Heinen Markus	FC Keldenich	3:55:58	3:55:39	27	M50	62	5:35 min/km
142	231	Kraschl Steffen	*Moers	3:56:07	3:55:46	16	M30	81	5:35 min/km
143	694	Csiba Philip	*Köln	3:56:08	3:55:16	26	M40	71	5:35 min/km
144	177	Kranghand Dr. Wessel	*Hoogeveen	3:56:19	3:56:07	22	M45	66	5:36 min/km
145	396	Zimmermann Uli	*Aachen	3:56:22	3:56:13	28	M50	65	5:36 min/km
146	64	Ebbecke Philipp	*Aachen	3:56:37	3:55:54	17	M30	84	5:35 min/km
147	63	Groetker Dr. Thorsten	*Aachen	3:56:37	3:55:55	29	M50	65	5:35 min/km
148	561	März Georg	DJK Herzogenrath	3:57:08	3:57:03	23	M45	67	5:37 min/km
149	62	Wardenburg Dennis	EIKiMaDe	3:57:14	3:57:06	16	M35	76	5:37 min/km
150	379	Linßen Thomas	SV 19 Straelen	3:57:23	3:56:51	30	M50	62	5:37 min/km
151	414	Deiser Roland	*Baesweiler	3:57:34	3:57:34	27	M40	75	5:38 min/km
152	126	Bussas Martin	WSV Kassel	3:57:39	3:57:28	31	M50	65	5:38 min/km
153	289	Czyrt Jürgen	AC Weinheim	3:57:41	3:57:03	32	M50	65	5:37 min/km
154	260	Loeber Ralf	-	3:57:46	3:57:12	17	M35	77	5:37 min/km
155	503	Minnebusch Dirk	LT Bittermark Dortmund	3:57:51	3:57:42	28	M40	71	5:38 min/km
156	493	Michaelis Olli	Meddys LWT Koblenz+TEA	3:57:54	3:57:13	29	M40	72	5:37 min/km
157	311	Fiedler Bernd	Röntgen Sport Club Remscheid	3:58:25	3:57:43	8	M60	54	5:38 min/km
158	345	Thiel Jannik	*Köln	3:58:26	3:57:19	12	MHK	94	5:37 min/km
159	272	Kuszynski Maik	*Borken-Gemen	3:58:31	3:58:17	13	MHK	90	5:39 min/km
160	633	Greuel Michael	TV Konzen	3:59:05	3:58:43	30	M40	73	5:39 min/km
161	239	Denis Armand	*Beek Lb	3:59:29	3:59:19	18	M30	85	5:40 min/km
162	678	Krings Wolfgang	TV Konzen	3:59:33	3:59:15	24	M45	70	5:40 min/km
163	528	Uedelhoven Stefan	LC Euskirchen	3:59:44	3:59:37	33	M50	63	5:41 min/km
164	659	Braunleder Jörg	TV Konzen	3:59:48	3:59:48	25	M45	67	5:41 min/km
165	500	Steffen Martin	Vikt. Huppenbroich	3:59:50	3:59:42	9	M60	53	5:41 min/km
166	295	Klapper Uwe	*Mechernich	4:00:06	3:59:42	34	M50	61	5:41 min/km
167	434	Hess Christof	LLG St. Augustin	4:00:08	3:59:42	35	M50	64	5:41 min/km
168	235	Scheitza Falko	DJK Preussen 1911 Bochum	4:00:31	4:00:08	36	M50	61	5:41 min/km
169	250	Konradi Thomas	Selbstläufer SV Altenahr	4:00:31	4:00:11	18	M55	59	5:42 min/km
170	457	Peters Dr. Paul	Kranenbroek	4:01:06	4:00:39	37	M50	63	5:42 min/km
171	388	Grunwald Tim	Fraunhofer IPT	4:01:06	4:00:50	14	MHK	91	5:42 min/km
172	369	Vermeulen Dr. Michel	Loopgroep Wijbosch	4:01:11	4:01:07	38	M50	63	5:43 min/km
173	172	Goldschmidt Michael	*Trier	4:01:35	4:01:12	19	M30	83	5:43 min/km
174	237	Adamek Adam	*Gladbeck	4:01:51	4:01:17	19	M55	60	5:43 min/km
175	526	Van Loo Christian	*Brühl	4:01:55	4:01:21	20	M55	59	5:43 min/km
176	579	Demoulin Jean-Brice	Thomas Roellgen	4:01:59	4:01:48	31	M40	75	5:44 min/km
177	125	Reinisch Frank	LLG St. Augustin	4:02:24	4:02:18	21	M55	58	5:45 min/km
178	642	Banzet Stefan	TV Konzen	4:02:37	4:02:24	15	MHK	90	5:45 min/km
179	322	Pink Günter	LTF Köllertal	4:02:37	4:02:17	10	M60	53	5:45 min/km
180	575	Herbst Detlev		4:02:52	4:02:00	39	M50	65	5:44 min/km

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Netto	AK-PI	AK	Jahr	min/km
181	387	Jimmink Dirk	PK	4:03:03	4:02:53	3	M65	50	5:45 min/km
182	667	Cotterill Alex	*Coventry	4:03:35	4:02:44	16	MHK	89	5:45 min/km
183	180	Blank Heinz Gerd	LT TuRa Brüggem	4:03:51	4:03:04	11	M60	55	5:46 min/km
184	456	Barna Endre	RC-Dorff	4:03:53	4:03:39	40	M50	64	5:46 min/km
185	264	Deliege Prof. Dr. Robert	*Gembloux	4:04:10	4:03:54	12	M60	53	5:47 min/km
186	156	Dingemans Mario	*Tilburg	4:04:35	4:03:58	26	M45	68	5:47 min/km
187	189	De Jonge William	*Nieuwdorp	4:04:38	4:04:22	32	M40	72	5:47 min/km
188	181	Jäger Herbert	Team Laufcampus	4:05:24	4:05:08	41	M50	65	5:49 min/km
189	55	Duivenvoorden Wilfried	NSL	4:05:25	4:04:50	42	M50	63	5:48 min/km
190	582	Lohscheller Michael		4:05:29	4:05:09	27	M45	68	5:49 min/km
191	16	Mohren Andreas	Hansa Simmerath	4:05:29	4:05:23	28	M45	67	5:49 min/km
192	118	Meyer Ralf	SV Hellas Siegburg	4:06:51	4:06:25	29	M45	66	5:50 min/km
193	271	Tanious René	*Borken	4:06:54	4:06:40	17	MHK	90	5:51 min/km
194	690	Conventz Bernd	TV Konzen	4:06:57	4:06:36	18	M35	77	5:51 min/km
195	354	Kohl Stephan	Hüftsteif Wintzen	4:06:59	4:06:40	43	M50	65	5:51 min/km
196	176	Kleine Dr. Roel	Hac63	4:07:31	4:07:20	30	M45	66	5:52 min/km
197	348	Berghuis Jans	Hac 63	4:07:32	4:07:02	22	M55	58	5:51 min/km
198	22	Grötzsch Pascal	Obermaubach Running Team	4:07:48	4:07:39	18	MHK	88	5:52 min/km
199	21	Wiemers Denis	Brühler TV 1879	4:07:48	4:07:38	19	MHK	86	5:52 min/km
200	422	Furk Hartfried	Wiehltalet LC	4:07:54	4:07:45	19	M35	76	5:52 min/km
201	573	Sieberath Peter	*Kaarst	4:07:58	4:07:22	44	M50	61	5:52 min/km
202	60	Frank Thomas	*Stolberg	4:08:04	4:07:45	13	M60	54	5:52 min/km
203	213	Borgs Thorsten	*Eschweiler	4:08:17	4:08:06	20	M30	84	5:53 min/km
204	643	Koerfer Alexander	TSG Oberursel	4:09:08	4:08:44	20	MHK	89	5:54 min/km
205	325	Flecken Mirko	*Aachen	4:09:34	4:08:36	21	MHK	90	5:54 min/km
206	499	Gottfreund Jochen		4:09:37	4:09:08	33	M40	71	5:54 min/km
207	443	Schmitt Stephan	LG Taunusstein	4:09:49	4:09:15	45	M50	65	5:54 min/km
208	280	Völl Günter	LG Mützenich	4:10:20	4:10:17	14	M60	53	5:56 min/km
209	164	Piront Christian	team 33	4:10:27	4:09:26	21	M30	84	5:55 min/km
210	109	Delhez Stéphane	Yogging Club	4:10:28	4:09:26	20	M35	79	5:55 min/km
211	417	Stamm Ulrich	DLC Aachen	4:10:39	4:10:19	23	M55	57	5:56 min/km
212	692	Faulhaber Matthias	*Düsseldorf	4:11:05	4:10:21	34	M40	72	5:56 min/km
213	450	Loos Dr. cen	Plantaris	4:11:45	4:11:18	35	M40	74	5:57 min/km
214	104	Huss Klaus	TuS Köln rrr.	4:11:46	4:11:17	31	M45	67	5:57 min/km
215	687	Hünnekes Christoph	TV Konzen	4:12:09	4:11:49	46	M50	63	5:58 min/km
216	220	Offermans Raymond	*Geleen	4:12:46	4:12:06	32	M45	67	5:58 min/km
217	210	Hallenberger Max	*Aachen	4:13:03	4:11:43	22	MHK	89	5:58 min/km
218	619	Eller Thomas	TV Altendorf Ersdorf	4:13:09	4:12:05	47	M50	61	5:58 min/km
219	190	Scholz Thomas	LT TuRa Brüggem	4:13:29	4:12:43	33	M45	70	5:59 min/km
220	123	Schoonbroodt Manuel	TEAM 33	4:13:46	4:12:44	21	M35	77	5:59 min/km
221	373	Witlox Peter	*5076ER HAAREN	4:13:59	4:13:10	15	M60	52	6:00 min/km
222	664	Lorenz Michael	*Inden	4:14:06	4:13:51	24	M55	58	6:01 min/km
223	466	Lennartz Ingo	Tura Monschau	4:14:06	4:13:47	34	M45	70	6:01 min/km
224	665	Sinthofen Jürgen	Laufspass.com	4:14:14	4:14:13	16	M60	55	6:01 min/km
225	654	Arand Marcel	Running Team Grafensberg	4:14:20	4:13:50	23	MHK	91	6:01 min/km
226	534	Dops Gmislain	Atla	4:14:24	4:13:09	17	M60	55	5:60 min/km
227	106	Pohen Guido	*Würselen	4:14:37	4:14:22	48	M50	64	6:02 min/km
228	372	Simons Cris	*Haaren	4:14:39	4:13:51	35	M45	66	6:01 min/km
229	558	Pörsch Dirk	Meddy's LWT Koblenz	4:14:40	4:14:00	36	M45	67	6:01 min/km
230	389	Friedrich Ekkehart	SV 19 Straelen	4:14:47	4:14:15	18	M60	52	6:02 min/km
231	555	Nofftz Klaus	Run For Fun	4:15:00	4:14:32	25	M55	57	6:02 min/km
232	551	Pretorius Dirk	LG Donatus Erftstadt	4:15:09	4:14:40	37	M45	69	6:02 min/km
233	342	Danscheidt Christian	*Hilden	4:15:26	4:14:32	24	MHK	86	6:02 min/km
234	455	Cipura Michael	Das Erlebnislauf-Team	4:15:33	4:14:54	49	M50	65	6:02 min/km
235	343	Krätzig Bernd	Athletik Waldniel	4:15:36	4:15:01	19	M60	53	6:03 min/km
236	247	Fernhomberg Burkhard	Ückerather Plattföös	4:15:40	4:15:18	26	M55	56	6:03 min/km
237	184	Rangarajan Ajay Mandyam	*Aachen	4:15:52	4:15:15	25	MHK	91	6:03 min/km
238	179	Walbrunn Christian	LT TuRa Brüggem	4:15:55	4:14:56	50	M50	62	6:03 min/km
239	178	Habscheid Andreas	*Willich	4:15:56	4:14:56	38	M45	66	6:03 min/km
240	378	Declercq Benoit	JSMC	4:16:16	4:15:15	22	M35	76	6:03 min/km

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Netto	AK-PI	AK	Jahr	min/km
241	13	Dederichs Hans-Josef	SV 47 Mutscheid	4:17:12	4:16:46	27	M55	59	6:05 min/km
242	453	Heinemann Andreas	TC GW Dringenberg e.V.	4:17:17	4:16:39	36	M40	72	6:05 min/km
243	650	Adler Peter	LG Emsdetten	4:17:23	4:15:59	20	M60	55	6:04 min/km
244	198	Moos Johannes	Aachen Aixtrem	4:17:27	4:16:40	22	M30	82	6:05 min/km
245	279	Fätsch Hans Michael	TV Herxheim/Team Erdinger a	4:17:36	4:17:14	39	M45	67	6:06 min/km
246	216	Spiegel Dietmar	Lünen	4:18:02	4:17:41	21	M60	55	6:06 min/km
247	335	Laumen Dieter		4:18:08	4:17:43	51	M50	63	6:06 min/km
248	552	Matheisen Peter	LC Bergheim	4:18:30	4:18:20	52	M50	61	6:07 min/km
249	398	Steen Dr. Remco	*Ouderkerk aan de Amstel	4:18:34	4:17:22	37	M40	73	6:06 min/km
250	352	Hadamik David	*Aachen	4:18:45	4:18:25	26	MHK	90	6:07 min/km
251	471	Scharrenberg Uli	ASV-LT Kemperdick	4:19:14	4:18:53	4	M65	48	6:08 min/km
252	98	Feola Michele	LG Langsur	4:19:15	4:18:45	53	M50	65	6:08 min/km
253	54	Grasmehr Frank	Team Erkelenz	4:19:19	4:18:48	40	M45	68	6:08 min/km
254	386	Vohl Thomas	*Meerbusch	4:20:00	4:19:42	41	M45	66	6:09 min/km
255	90	Althoff Frederek	*Köln	4:20:14	4:19:24	42	M45	70	6:09 min/km
256	73	Vogel Thomas	SG Turnschuhmann	4:20:54	4:19:52	38	M40	73	6:10 min/km
257	301	Müller Peter	IGL Viernheim	4:20:58	4:20:21	28	M55	56	6:10 min/km
258	314	Nickel Matthias	*Mayen	4:21:14	4:20:42	43	M45	69	6:11 min/km
259	185	Bartels Ronald	Bäckerei Schütt	4:21:26	4:20:55	54	M50	62	6:11 min/km
260	211	Timmermanns Philip	*Aachen	4:21:49	4:21:03	27	MHK	89	6:11 min/km
261	544	Klingenberg Jörg	Stadt Bochum Team	4:22:21	4:21:49	22	M60	55	6:12 min/km
262	545	Giersberg Andreas	Stadt Bochum Team	4:22:22	4:21:49	55	M50	65	6:12 min/km
263	481	Schiffer Klaus	Unstabiler Straßenrand	4:22:24	4:21:52	56	M50	62	6:12 min/km
264	508	Kintzel Marcus	LC Duisburg	4:22:27	4:21:33	44	M45	69	6:12 min/km
265	509	Hausmann Peter	LC Duisburg	4:22:27	4:21:31	45	M45	66	6:12 min/km
266	27	Reibestein Mario	The Hague Road Runners	4:22:57	4:22:09	46	M45	68	6:13 min/km
267	265	Bach Alexander	*Aachen	4:23:09	4:22:12	28	MHK	86	6:13 min/km
268	400	Meyer Alois	Goedert Team	4:23:12	4:22:33	23	M60	54	6:13 min/km
269	506	Paul Oliver		4:23:28	4:22:52	39	M40	73	6:14 min/km
270	197	Segers Roland	SuS Schalke 96	4:23:46	4:23:31	57	M50	64	6:15 min/km
271	175	Sander Dr. Axel	LG Außenmühle	4:24:03	4:23:32	24	M60	55	6:15 min/km
272	161	Köttgen Michael	LC Spiridon Rureifel	4:24:07	4:23:31	58	M50	63	6:15 min/km
273	567	Marquis Frank	LC Duisburg	4:24:09	4:23:14	59	M50	63	6:14 min/km
274	637	Rader Max	TV Konzen	4:24:40	4:24:28	29	MHK	91	6:16 min/km
275	141	Breuer Christian	*Aldorf	4:24:58	4:24:15	40	M40	72	6:16 min/km
276	478	Claaßen Klaus	DLC Aachen	4:25:01	4:24:27	29	M55	58	6:16 min/km
277	366	Schmidt Rudi	TUS 05 Quettingen	4:25:07	4:24:22	25	M60	52	6:16 min/km
278	146	Walter Frank	TV Altendorf-Ersdorf	4:25:18	4:24:13	41	M40	72	6:16 min/km
279	38	Geiser Marcus	*Düsseldorf	4:25:41	4:25:02	30	M55	60	6:17 min/km
280	424	Gröbke Günter	*Düsseldorf	4:26:01	4:25:25	26	M60	54	6:17 min/km
281	477	Stalitz Arno	DJK Elmar Kohlscheid	4:26:11	4:25:46	60	M50	64	6:18 min/km
282	226	Jaminon Leon	Achilles Top Kerkrade	4:26:54	4:26:06	42	M40	74	6:18 min/km
283	341	Soeters Frits	EAC De Sperwers	4:27:02	4:26:52	5	M65	49	6:19 min/km
284	281	Vandewal Dr. Jacques	Run en fun Genk	4:27:06	4:25:53	27	M60	52	6:18 min/km
285	546	Gülden Tim	Hailes Ereen	4:27:07	4:26:43	23	M30	83	6:19 min/km
286	144	Eckstein Raik	EL Randkanal	4:27:35	4:26:28	43	M40	74	6:19 min/km
287	138	Rauch Jean-Christophe	FC St. Pauli Marathon	4:27:36	4:26:54	47	M45	67	6:20 min/km
288	132	Buis David Sebastiaan		4:27:39	4:26:22	30	MHK	86	6:19 min/km
289	79	Pavlik Klaus	HAMICH RUNNERS	4:27:41	4:26:41	61	M50	62	6:19 min/km
289	80	Borgs Günter	HAMICH RUNNERS	4:27:41	4:26:41	61	M50	63	6:19 min/km
291	413	DR.DR.Kruell Dr. Joey	world-record-run-4-schumi	4:27:42	4:27:15	48	M45	68	6:20 min/km
292	626	Backes Reinhold	AC Eifel	4:28:12	4:27:39	31	M55	56	6:21 min/km
293	625	Löfgen Didier	AC Eifel	4:28:13	4:27:40	23	M35	77	6:21 min/km
294	159	Neumann Wolfram	OTV Endurance Team	4:28:29	4:27:52	28	M60	51	6:21 min/km
295	562	Wey Heiner	LT TuRa Brügggen	4:28:37	4:27:38	32	M55	57	6:21 min/km
296	258	Spindeler Michael	LKA NRW	4:28:44	4:27:49	49	M45	66	6:21 min/km
297	257	Meuter Franz-Josef	LKA NRW	4:28:46	4:27:51	33	M55	56	6:21 min/km
298	248	Roder Guido	LC Duisburg	4:28:53	4:27:59	63	M50	65	6:21 min/km
299	620	van Amerongen Wim	*Wijk bij Duurstede	4:29:03	4:29:02	6	M65	48	6:23 min/km
300	670	Wenkemann Dirk	LT Alt-Erkrath	4:29:30	4:28:58	64	M50	63	6:22 min/km

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Netto	AK-PI	AK	Jahr	min/km
301	262	Krolzig Klaus	*Wijlre	4:29:33	4:28:40	34	M55	60	6:22 min/km
302	324	Botvinnik Alexey	*Köln	4:29:48	4:29:14	24	M35	77	6:23 min/km
303	196	Pistorius Marcel	*Aachen	4:29:55	4:29:05	44	M40	73	6:23 min/km
304	648	Verrept Marc	MMC Belgien	4:30:00	4:29:20	29	M60	55	6:23 min/km
305	512	Sandmeier Joern		4:30:04	4:29:24	31	MHK	90	6:23 min/km
306	536	Lapajne Marko	*Wuppertal	4:30:19	4:29:43	65	M50	61	6:24 min/km
307	553	Salbert Peter	Ford FLSD	4:30:26	4:30:08	66	M50	65	6:24 min/km
308	661	Tamble Hans-Peter	DJK Dudweiler	4:30:26	4:29:10	35	M55	57	6:23 min/km
309	384	Große Frank	*Straelen	4:30:27	4:29:55	67	M50	65	6:24 min/km
310	682	Lambertz Heinz-Georg	TV Konzen	4:30:39	4:29:59	68	M50	64	6:24 min/km
311	40	Führen Thomas	*Alsdorf	4:30:57	4:30:45	50	M45	66	6:25 min/km
312	233	Fuchs Axel Wolfgang	Gazelle Pforzheim	4:31:11	4:30:55	36	M55	56	6:25 min/km
313	406	Dreiser Mirko	Mirkos Running Team	4:31:14	4:30:15	45	M40	74	6:24 min/km
314	92	Heinen Olaf		4:31:41	4:31:28	25	M35	77	6:26 min/km
315	583	Broux Jörg	Non Stop Köln	4:31:41	4:30:38	51	M45	66	6:25 min/km
316	496	van den Berg Jan	NSL	4:31:52	4:31:15	7	M65	50	6:26 min/km
317	287	Köster Andreas	*Bornheim	4:32:11	4:31:48	52	M45	66	6:27 min/km
318	283	Gickler Dr. Wolfgang	Mirkos Running Team	4:32:12	4:31:04	37	M55	59	6:25 min/km
319	147	Beyer Heinrich	Mirkos Running Team	4:32:13	4:30:47	38	M55	56	6:25 min/km
320	578	Hause Helmut	LG Rheinbach	4:32:44	4:32:06	39	M55	60	6:27 min/km
321	644	Hölzel Holger	Sportshop-Triathlon Team	4:32:47	4:31:42	46	M40	71	6:26 min/km
322	519	Bremer Andreas	Tri Team TG Witten	4:32:59	4:32:09	40	M55	56	6:27 min/km
323	307	Altena Michael	LC Duisburg	4:33:09	4:32:03	53	M45	69	6:27 min/km
324	338	Kübler Lukas	*Brühl	4:33:14	4:33:00	32	MHK	90	6:28 min/km
325	135	Boltjes Peter	Avaquilo	4:33:43	4:33:29	41	M55	60	6:29 min/km
326	523	Schmidt Jürgen	Germania 07 Dürwiss	4:33:49	4:32:45	42	M55	59	6:28 min/km
327	129	Vierbuchen Gerhard	Sportfreunde Kadenbach	4:34:01	4:33:31	30	M60	54	6:29 min/km
328	42	Martin Andreas	Rennsteiglaufverein	4:34:46	4:34:35	54	M45	66	6:30 min/km
329	142	Timmer Dr. Jans	kain	4:35:11	4:34:19	31	M60	54	6:30 min/km
330	131	Gahuru Jean	*Usingen	4:35:15	4:34:19	32	M60	54	6:30 min/km
331	628	Roder Gerd	SG Sparkasse Aachen	4:36:30	4:36:13	33	M60	55	6:33 min/km
332	148	Beckmann Thomas	Herr	4:36:47	4:35:55	69	M50	65	6:32 min/km
333	448	Baldo Walter	LT Krefeld-Oppum	4:37:39	4:36:31	8	M65	49	6:33 min/km
334	149	Hoffmann Frank	100 Marathon Club	4:37:59	4:36:49	70	M50	64	6:34 min/km
335	495	Büns Karl-Heinz	TVK 1877 Essen	4:38:05	4:37:23	34	M60	53	6:34 min/km
336	639	Huth Thorsten	LC Duisburg	4:38:07	4:37:13	71	M50	62	6:34 min/km
337	332	Wichard Norbert	*Aachen	4:38:29	4:37:42	26	M35	79	6:35 min/km
338	251	Bombaci Anthony	*Kaiserslautern	4:39:04	4:38:38	24	M30	83	6:36 min/km
339	375	Kaiser Philipp	*La Hulpe	4:39:06	4:38:36	27	M35	79	6:36 min/km
340	229	Beckmann Ludger	AS Neukirchen-Vluyn	4:39:09	4:38:35	43	M55	56	6:36 min/km
341	49	Kreis Manfred	NEW SG 26 Mönchengladbach	4:39:19	4:38:17	44	M55	58	6:36 min/km
342	428	Margraff Manfred	LG-Pronsfeld-Lünebach	4:39:40	4:39:22	55	M45	68	6:37 min/km
343	554	Hafenrichter Michael		4:39:47	4:39:32	47	M40	73	6:37 min/km
344	254	Tymiec Patrick	Wuppertal	4:40:17	4:39:15	28	M35	79	6:37 min/km
345	467	Krämer Stefan	*Düsseldorf	4:40:35	4:39:14	45	M55	56	6:37 min/km
346	204	Groß Lothar	*Kerken	4:41:05	4:40:11	46	M55	56	6:38 min/km
347	487	Treiber Andreas	Memler.de	4:41:29	4:40:44	47	M55	60	6:39 min/km
348	624	Steufmehl Claus	Team Erdinger Alkoholfrei	4:42:19	4:41:16	29	M35	79	6:40 min/km
349	444	Fuß Heiko	LT Lousberg	4:42:39	4:42:16	48	M40	75	6:41 min/km
350	259	Ceusters Patrick	TDL	4:42:47	4:42:01	72	M50	65	6:41 min/km
351	329	Sopala Dariusz	*Neuss	4:42:53	4:42:21	56	M45	67	6:42 min/km
352	691	Steichen Marc	SIDEN	4:43:04	4:42:27	25	M30	84	6:42 min/km
353	693	Nellessen Andreas	SG Neukirchen-Hülchrath	4:43:05	4:42:31	73	M50	63	6:42 min/km
354	346	Söllner Michael	ohne	4:43:19	4:42:24	57	M45	67	6:42 min/km
355	351	Kronenburg Dr. Ed	*Paris	4:43:32	4:43:13	35	M60	51	6:43 min/km
356	70	Waags Walter	Ava'70	4:44:27	4:43:39	58	M45	70	6:43 min/km
357	101	Hoogland Dr. Ids	av34	4:45:20	4:44:12	74	M50	65	6:44 min/km
358	309	Boelen-Theile Claus	1966	4:46:08	4:44:47	59	M45	66	6:45 min/km
359	645	Behrens David	Sportshop-Triathlon Team	4:46:29	4:45:25	30	M35	76	6:46 min/km
360	391	Konradt Jochen	ohne	4:46:47	4:46:08	75	M50	63	6:47 min/km

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Netto	AK-PI	AK	Jahr	min/km
361	208	Oppitz Bernd	ohne Verein	4:47:29	4:46:51	48	M55	56	6:48 min/km
362	363	Hoffmeister Klaus	GMRLV Berlin	4:48:27	4:47:53	36	M60	54	6:49 min/km
363	497	Kollmeier Thorsten	TK-Kurhaus	4:49:29	4:48:29	76	M50	64	6:50 min/km
364	238	MERCIER Jerome	courir a ormes	4:49:42	4:48:50	49	M40	75	6:51 min/km
365	218	Van Brummen Wim	Just Run	4:50:15	4:49:32	9	M65	49	6:52 min/km
366	537	Wuppermann Ralf R.	LTB Aachen	4:50:38	4:49:24	77	M50	61	6:52 min/km
367	581	Hoffmann Wolfgang	LTB-Aachen	4:50:39	4:49:24	50	M40	71	6:52 min/km
368	454	Stern Stefan	Das Erlebnislauf-Team	4:51:14	4:50:34	60	M45	70	6:53 min/km
369	463	Bos Arjan	EUR Roadrunners	4:52:17	4:51:26	61	M45	69	6:54 min/km
370	105	IMANDT FRANCIS	*wondelgem	4:53:26	4:52:23	26	M30	81	6:56 min/km
371	547	Koschlitzi Norbert	Eintracht Duisburg 1848 e	4:56:08	4:55:16	78	M50	63	6:60 min/km
372	89	Wenzel Christoph	100 Marathon Club	4:56:48	4:56:15	49	M55	60	7:01 min/km
373	88	Kim Moojin	*Frankfurt am Main	4:56:48	4:55:38	10	M65	48	7:00 min/km
374	491	König Klaus		4:57:26	4:56:30	50	M55	60	7:02 min/km
375	535	Jeschka Jerry	I Run With Dominik	4:57:37	4:57:06	62	M45	68	7:02 min/km
376	334	Buis Dr. Hans	sv Friesland	4:59:34	4:58:16	37	M60	51	7:04 min/km
377	446	Haas Joachim	*stolberg	5:00:08	4:59:41	51	M55	57	7:06 min/km
378	451	Bartella Alexander	*Aachen	5:01:04	4:59:47	33	MHK	88	7:06 min/km
379	647	Thoenes Heinz	Tura Brüggen	5:01:47	5:00:48	38	M60	52	7:08 min/km
380	576	Rossen Sven	LG Vulkaneifel	5:03:58	5:03:16	34	MHK	89	7:11 min/km
381	516	Hinz Markus	*Pulheim	5:04:53	5:03:52	31	M35	76	7:12 min/km
382	313	Baranov Nikolay	*Köln	5:05:15	5:04:16	32	M35	80	7:13 min/km
383	370	Scholten Dr. Rudie	AVON Heerlen	5:05:28	5:05:18	39	M60	55	7:14 min/km
384	368	Foerster Stefan	LG Mützenich	5:06:20	5:05:22	79	M50	62	7:14 min/km
385	423	Ruffing Malte	*Bad Vilbel	5:06:22	5:05:10	63	M45	69	7:14 min/km
386	328	Grosser Alexander	LG Bramstedt	5:07:19	5:06:30	33	M35	77	7:16 min/km
387	364	Jahnz Klaus	LG Laacher See	5:07:46	5:06:37	11	M65	49	7:16 min/km
388	432	Toonen Martin	LG Siebengewald	5:07:55	5:07:10	12	M65	50	7:17 min/km
389	333	Müller Hans-Arthur	Swisttal	5:08:14	5:07:03	40	M60	55	7:17 min/km
390	219	Heil Dr. Kees	AV34 Apeldoorn	5:08:57	5:07:49	41	M60	55	7:18 min/km
391	171	Perpeet Dr. Stephan	Rennsteiglaufverein	5:10:36	5:09:26	80	M50	64	7:20 min/km
392	81	Hildebrandt Hermann	Donnerberg	5:10:48	5:10:05	27	M30	83	7:21 min/km
393	83	Binias Jürgen	IC Duisburg	5:12:40	5:12:32	52	M55	60	7:24 min/km
394	357	Krämer Kurt	Lt Gruiten-Neandertal	5:14:14	5:13:34	51	M40	74	7:26 min/km
395	430	Minzenmay Daniel	*Dinslaken	5:14:18	5:12:58	52	M40	73	7:25 min/km
396	679	Johnen Josef	TV Konzen	5:14:58	5:14:16	81	M50	62	7:27 min/km
397	119	Cheng-Chi Hsu	*Taipei, Taiwan	5:16:18	5:15:50	35	MHK	91	7:29 min/km
398	515	Bechtel Florian		5:17:07	5:16:06	53	M40	71	7:30 min/km
399	460	Vansteenkiste Dr. Koen	*Oostende	5:17:09	5:16:45	82	M50	62	7:30 min/km
400	273	Liu Celng	*Herzogenrath	5:18:46	5:17:33	34	M35	80	7:32 min/km
401	316	Bentzin Jens-Peter	*Monschau	5:19:29	5:18:40	83	M50	63	7:33 min/km
402	437	Peters Mathias	--	5:19:54	5:18:41	84	M50	64	7:33 min/km
403	697	Nentwig Axel	Team Nahelauf	5:20:01	5:19:01	64	M45	67	7:34 min/km
404	571	Lülf Tobias		5:21:13	5:19:54	36	MHK	86	7:35 min/km
405	298	Kroll Hartmut	TSG Sprockhövel	5:21:51	5:20:41	2	M70	45	7:36 min/km
406	669	Colledge Paul	*Leamington Spa	5:22:24	5:21:34	28	M30	85	7:37 min/km
407	285	Heyer Hermann	Mirkos Running-Team	5:23:09	5:22:00	53	M55	60	7:38 min/km
408	426	Hambach Hansjürgen	Lt Metzkausen	5:23:35	5:23:07	13	M65	50	7:39 min/km
409	420	Dozy Fred	SPARK	5:25:13	5:24:12	14	M65	50	7:41 min/km
410	217	Strauch Stefan	*Merzenich	5:26:21	5:25:18	85	M50	64	7:43 min/km
411	395	Matsushima Yoshiomi	*Woluwe St Pierre	5:26:43	5:25:50	54	M55	60	7:43 min/km
412	76	Otto Christof	*Niedernhausen	5:26:59	5:26:15	86	M50	64	7:44 min/km
413	505	Mertens Joachim	LG DUV	5:29:56	5:28:45	87	M50	61	7:47 min/km
414	12	Förster Jörg	VSC Grevenbroich 88	5:31:02	5:29:48	65	M45	66	7:49 min/km
415	59	Heußén Thomas	*Kempen	5:31:28	5:30:26	54	M40	73	7:50 min/km
416	380	Mandelartz Johannes	SV Germania Dürwiss	5:32:30	5:30:49	88	M50	61	7:50 min/km
417	46	Reichhardt Detlef	Polizei Recklinghausen	5:33:27	5:32:38	55	M55	56	7:53 min/km
418	191	Scott Dr. Jackson	*Bishop	5:36:36	5:35:46	66	M45	70	7:57 min/km
419	525	van der Byl Bram		5:37:09	5:36:19	89	M50	65	7:58 min/km
420	472	Rasten Heinz	LLG St.Augustin	5:38:09	5:36:43	90	M50	63	7:59 min/km

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Netto	AK-PI	AK	Jahr	min/km
421	556	Groh Carsten		5:38:52	5:37:27	67	M45	67	7:60 min/km
422	44	Kees Van den Berg	NSL	5:41:52	5:41:16	42	M60	55	8:05 min/km
423	464	Patt Ulrich	LT Schöllerhof	5:43:01	5:42:33	91	M50	65	8:07 min/km
424	397	Laakmann Theo	TuS-08 Rheinberg	5:46:04	5:45:13	1	M80	35	8:11 min/km
425	153	Grüenschläger Thomas	*Neuss	5:46:32	5:45:13	43	M60	54	8:11 min/km
426	136	Fischer Manfred	AK Waibstadt	5:49:15	5:48:28	56	M55	57	8:16 min/km
427	20	Fester Axel	Wahnheide	5:50:29	5:49:37	92	M50	63	8:17 min/km
428	565	Mütze Willem	100 MC Deutschland	5:50:50	5:49:36	57	M55	56	8:17 min/km
429	317	Fröhlich Wolfgang	Höher Runners	5:56:51	5:55:36	44	M60	51	8:26 min/km
430	143	Wenda Herbert	TUSEM Essen	5:58:34	5:58:15	15	M65	48	8:29 min/km
431	117	Rauch Gerd	SV70 Tonndorf e.V.	6:03:28	6:02:38	58	M55	56	8:36 min/km
432	479	Plückelmann Willi	TUS Mamborn-Neumühl	6:40:10	6:39:53	16	M65	48	9:29 min/km
433	224	König Thomas	LT Mertesdorf 2001 e.V.	6:58:10	6:56:50	68	M45	66	9:53 min/km

## Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Netto	AK-PI	AK	Jahr	min/km
1	170	Görllich Martina	*Hückelhoven	3:17:33	3:17:25	1	WHK	89	4:41 min/km
2	415	Ortmanns Christina	Team coolart!	3:23:44	3:23:39	2	WHK	90	4:50 min/km
3	246	Frings Annette	Selbstläufer SV Altenahr	3:24:59	3:24:50	1	W50	63	4:51 min/km
4	277	Funke Jacqueline	ASC Düsseldorf	3:26:56	3:26:48	1	W40	72	4:54 min/km
5	374	Hoffmann-Lenz Natalie	Life is Running	3:35:07	3:34:53	2	W40	71	5:06 min/km
6	207	Mordas Claudia	TUSEM Essen	3:40:51	3:40:46	1	W45	66	5:14 min/km
7	401	Harms Dr. Victoria	*Marburg	3:44:25	3:44:06	1	W30	83	5:19 min/km
8	498	Koch Pamela	Dürener TV 1847	3:48:10	3:47:59	1	W35	80	5:24 min/km
9	675	Leis Katja	TV Konzen	3:49:04	3:48:50	2	W30	82	5:25 min/km
10	635	Palm Sandra	TV Konzen	3:49:34	3:49:19	3	WHK	86	5:26 min/km
11	689	Gautrois Simone	TV Konzen	3:50:46	3:50:32	2	W45	69	5:28 min/km
12	631	Froitzheim Andrea	SG Sparkasse Aachen	3:52:34	3:51:30	3	W40	72	5:29 min/km
13	330	Trenz Anastasia	LTF	3:54:08	3:53:56	4	WHK	88	5:33 min/km
14	462	Lex Sandra	LT Schweich	3:54:51	3:54:08	4	W40	74	5:33 min/km
15	408	Bleimann Petra	Brander SV Tri Team	3:56:21	3:56:11	5	W40	72	5:36 min/km
16	303	Kommer-Ritzka Birgit	LT Alsdorf-Ost	3:56:38	3:55:59	3	W45	68	5:36 min/km
17	502	Kirchner Michaela	SG Zons	3:57:51	3:57:42	4	W45	66	5:38 min/km
18	137	DOLLE ANNE	ASMR RENNEN	3:59:12	3:58:32	1	W55	60	5:39 min/km
19	439	Schneider Heide	7G runergy	4:00:50	4:00:37	5	W45	69	5:42 min/km
20	381	Remshagen Doris	TV Refrath running team	4:03:56	4:03:17	6	W45	67	5:46 min/km
21	517	Sterk Julia	LT Schweich	4:05:19	4:04:32	5	WHK	90	5:48 min/km
22	269	Mertens Alexandra	Airbus SG Hamburg	4:06:57	4:06:27	2	W35	80	5:50 min/km
23	518	Pörsch Andrea	Meddys LWT Koblenz	4:09:02	4:08:21	7	W45	69	5:53 min/km
24	435	Mayer Stefanie	Shelton Striders	4:11:19	4:11:19	3	W35	77	5:57 min/km
25	685	Isaac Marion	TV Konzen	4:13:08	4:12:54	2	W50	63	5:60 min/km
26	194	Del Quarto Stefanie	Laufftreff Tura Brüggen	4:13:29	4:12:43	4	W35	77	5:59 min/km
27	65	Schieffer Christa	LT Alsdorf-Ost	4:14:06	4:13:27	1	W60	51	6:00 min/km
28	347	Kahlbau Nora	Running Team Grafenberg	4:14:20	4:13:49	6	WHK	86	6:01 min/km
29	310	Telemann Vera	TV Huchem-Stammeln	4:16:01	4:15:04	8	W45	68	6:03 min/km
30	570	Chaviano Mandy	TV Huchem Stammeln	4:17:15	4:16:18	9	W45	70	6:04 min/km
31	19	Trippe Hiltrud	SV 47 Mutscheid	4:17:31	4:17:06	2	W55	57	6:06 min/km
32	486	Schapran Inessa		4:19:04	4:19:00	5	W35	80	6:08 min/km
33	45	Bruns Hildegard	LG Langsur	4:19:18	4:18:47	10	W45	66	6:08 min/km
34	276	Uhlig Irmgard	DJK Feudenheim	4:19:27	4:18:52	2	W60	52	6:08 min/km
35	513	Hübner Britta	LC Duisburg	4:20:00	4:19:05	3	W50	64	6:08 min/km
36	96	Gil-Toresano Bea	*Heeswijk-Dinther	4:21:21	4:21:17	4	W50	62	6:12 min/km
37	242	Bey Katharina	*Bonn	4:22:16	4:21:59	7	WHK	90	6:13 min/km
38	507	Bohmann Sonja	LC Duisburg	4:22:27	4:21:33	6	W40	72	6:12 min/km
39	510	Hausmann Annette	LC Duisburg	4:22:27	4:21:32	11	W45	69	6:12 min/km
40	103	Sagehonne Fanny	Team 33	4:22:42	4:21:40	6	W35	77	6:12 min/km
41	563	Simon Iris	LC Duisburg	4:24:09	4:23:14	12	W45	69	6:14 min/km
42	57	Fuchs Sarah	Hamich Runners e.V.	4:27:42	4:26:42	7	W35	76	6:19 min/km
43	199	Dreyer Alex	SFD 75 Düsseldorf	4:27:42	4:27:15	7	W40	71	6:20 min/km
44	638	Ley-Frings Anne	Selbstläufer SV Altenahr	4:28:56	4:28:15	5	W50	64	6:21 min/km
45	308	Rau Claudia	TV Huchem-Stammeln	4:30:58	4:30:01	6	W50	65	6:24 min/km
46	407	Dreiser Jessica	Mirkos Running Team	4:31:14	4:30:15	3	W30	82	6:24 min/km
47	627	Theißen Maria	SG Sparkasse Aachen	4:32:58	4:31:54	3	W60	55	6:27 min/km
48	630	Braun Rebekka	SG Sparkasse Aachen	4:32:58	4:31:54	8	W40	75	6:27 min/km
49	677	Kuck Sabine	TV Konzen	4:33:21	4:32:52	8	W35	76	6:28 min/km
50	17	Buschmann Sabine	LT Alsdorf-Ost	4:33:29	4:32:46	9	W40	73	6:28 min/km
51	252	Theresa Davis	*Kaiserslautern	4:34:27	4:34:01	4	W30	83	6:30 min/km
52	61	Silvina Mizrahi	*Boston Massachusetts	4:34:37	4:34:31	13	W45	68	6:30 min/km
53	263	Beuthe Burga	*Herten	4:35:11	4:35:11	14	W45	70	6:31 min/km
54	58	Faber Petra	Dutch Runners	4:35:15	4:34:36	7	W50	64	6:30 min/km
55	436	Strauch Claudia	*Hamburg	4:37:26	4:36:45	10	W40	73	6:34 min/km
56	683	Legge Ellen	TV Konzen	4:38:38	4:37:57	11	W40	72	6:35 min/km
57	653	Krings Silke	TV Konzen	4:39:06	4:38:36	12	W40	74	6:36 min/km
58	695	Wagner Sabine	LT Alt-Erkrath	4:39:10	4:38:38	3	W55	60	6:36 min/km
59	686	Isaac Anja	TV Konzen	4:40:00	4:39:19	15	W45	69	6:37 min/km
60	649	Verbruggen Anne-Marie	MMC Belgien	4:40:41	4:40:13	4	W60	55	6:38 min/km

## Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Netto	AK-PI	AK	Jahr	min/km
61	623	Steufmehl Astrid	Team Erdinger Alkoholfrei	4:42:19	4:41:16	9	W35	79	6:40 min/km
62	297	Löschengruber Kathrin	LT Hanau/ Bruchköbel	4:42:41	4:41:52	13	W40	73	6:41 min/km
63	680	Jung Sieglinde	TV Konzen	4:43:19	4:42:39	16	W45	70	6:42 min/km
64	564	Dorau Astrid	LT Schöllerhof	4:46:14	4:45:46	8	W50	61	6:46 min/km
65	392	Konradt Marion	ohne	4:46:47	4:46:08	9	W50	63	6:47 min/km
66	636	Kolschewski Ronny	Tri Team FS Düsseldorf	4:47:06	4:46:06	10	W35	76	6:47 min/km
67	169	Kimmeskamp Birgit	Ausdauerchule by Bunert	4:47:57	4:47:14	10	W50	65	6:48 min/km
68	300	Müller Gudrun	IGL Viernheim	4:48:49	4:48:13	4	W55	59	6:50 min/km
69	214	Just Angelika	Kilometerfresser Wittringen	4:50:39	4:49:50	17	W45	70	6:52 min/km
70	255	Tymiec Dr. Steffi	Wuppertal	4:52:49	4:51:47	11	W35	79	6:55 min/km
71	344	Kurth Alexandra	Athletik Waldniel	4:53:17	4:52:23	14	W40	71	6:56 min/km
72	222	Braun Anette	*Nittel	4:53:21	4:52:04	5	W55	58	6:55 min/km
73	261	Knüvener Manuela	LG Germania Freund	4:54:19	4:53:11	15	W40	71	6:57 min/km
74	286	Effelberg Stephanie	-	4:55:00	4:54:18	11	W50	62	6:58 min/km
75	568	Scheiwe Monika	*Lohmar	4:56:26	4:55:19	12	W50	62	6:60 min/km
76	492	Fuhrmann Kerstin	*Essen	4:57:27	4:56:30	18	W45	70	7:02 min/km
77	447	Haas Corinna	*stolberg	5:00:08	4:59:40	5	W30	85	7:06 min/km
78	524	Eskes Vera	LLG Kevelaer	5:00:11	4:59:02	16	W40	75	7:05 min/km
79	234	Hajek Verena	Laufmonster	5:02:40	5:01:42	5	W60	52	7:09 min/km
80	312	Sveatchina Alexandra	*Köln	5:05:15	5:04:17	6	W30	84	7:13 min/km
81	327	Grosser Stefanie	LG Bramstedt	5:07:19	5:06:30	12	W35	78	7:16 min/km
82	48	Pöhlsen Provedel Joyce Nina	*Aachen	5:07:38	5:06:23	19	W45	70	7:16 min/km
83	266	Schneider Nicole	LC Olympia Wiesbaden	5:10:05	5:09:12	17	W40	75	7:20 min/km
84	698	Eis Jutta	*Hannover	5:10:36	5:09:26	13	W50	61	7:20 min/km
85	560	Rademakers Saskia	STV Landgraaf	5:11:55	5:11:00	14	W50	65	7:22 min/km
86	577	Parker Sabina	Alfterer SC	5:17:04	5:16:08	6	W60	54	7:30 min/km
87	572	Rockmann Lana	Cabas Cabanauten	5:17:06	5:16:09	18	W40	75	7:30 min/km
88	253	Denecke Barbara	*Köln	5:19:17	5:18:09	15	W50	61	7:32 min/km
89	696	Nentwig Gerlinde	Team Nahelauf	5:19:55	5:18:54	20	W45	66	7:33 min/km
90	299	Küpper Doris	SV Bergwacht Rohren	5:21:05	5:19:44	16	W50	61	7:35 min/km
91	111	Schäpers Angela	Lübecker SC	5:24:42	5:23:58	17	W50	61	7:41 min/km
92	473	Sprang Sonja	*Aachen	5:29:57	5:29:32	19	W40	73	7:49 min/km
93	532	Aelbers Els	Atla	5:30:18	5:29:05	21	W45	68	7:48 min/km
94	75	Voß Brigitte	LT TSV Bordenau/OG Hannover	5:32:20	5:31:36	1	W65	49	7:52 min/km
95	319	Kinkel Doris	Team RunVicht...en	5:32:29	5:31:17	13	W35	79	7:51 min/km
96	315	Dittrich Jennifer	Team RunVicht...en	5:32:29	5:31:17	14	W35	77	7:51 min/km
97	488	Förster Christina	Elsteraner Waldläufer e.V.	5:32:33	5:31:51	22	W45	67	7:52 min/km
98	116	Wichmann Christa	Fun Runner VfL Gladbeck	5:33:27	5:32:37	6	W55	58	7:53 min/km
99	557	Groh Manuela		5:38:52	5:37:28	23	W45	66	7:60 min/km
100	475	Arndt Corinna-Fisun	TSG Leihgestern/TEA	5:46:46	5:46:01	24	W45	69	8:12 min/km
101	127	Baudermann Sandra	Team RunVicht...en	5:46:47	5:45:34	20	W40	72	8:11 min/km
102	157	Claire-Zimmet Karen	*Kronberg	5:47:29	5:46:23	25	W45	69	8:13 min/km
103	294	Röcken Dr. Petra	*Monschau	5:59:48	5:58:49	26	W45	66	8:30 min/km
104	140	Fischer Barbara	AK Waibstadt	6:08:17	6:07:31	18	W50	61	8:43 min/km
105	376	Sim Sopheak	*Sunnyvale, CA	6:57:51	6:56:45	27	W45	70	9:53 min/km
106	223	Knop Silke	Spiridon Hochwald	6:58:11	6:56:52	28	W45	70	9:53 min/km